

Preparación para la edad adulta:

Una guía para el futuro



Division of Specialized Care for Children



Primera sesión: Recorrer los sistemas de los adultos

Fecha: 26 de junio a las 6 p. m.

Audiencia: Padres, cuidadores, familias y jóvenes de 12 a 15 años.

[Regístrese para la primera sesión](#)

A medida que los jóvenes avanzan hacia la edad adulta, las familias enfrentan nuevos retos y funciones cambiantes. En esta sesión se explorará:

- Comprender los sistemas de adultos: atención médica, educación, trabajo, vivienda y recursos comunitarios.
- Estrategias para equilibrar la independencia y la orientación a medida que evolucionan las funciones familiares.

La presentación dará herramientas prácticas para prepararse para el futuro. Las familias de jóvenes en otras etapas de desarrollo también son bienvenidas.

Únase a nosotros en seminarios web gratis en dos partes para ayudar a las familias y los jóvenes en sus jornadas hacia la edad adulta.

Claire Cook, especialista en Transición del Título V de la División de Atención Especializada para Niños (DSCC), y Suzanne Aaron, especialista de Northern Illinois Outreach Specialist for Illinois Life Span, dirigirán estas presentaciones.

Cada presentación será en inglés. Habrá interpretación en vivo en español disponible.

Si tiene preguntas, comuníquese con Claire Cook clairer3@uic.edu o (800) 322-3722.

Segunda sesión: Empoderar a los padres y cuidadores

Fecha: 31 de julio a las 6 p. m.

Audiencia: Padres, cuidadores y familias de jóvenes mayores de 16 años con necesidades complejas o discapacidades.

[Regístrese para la segunda sesión](#)

Según la primera sesión, este seminario web se centrará en:

- Tutela de adultos, seguro médico, beneficios y programas para jóvenes con necesidades complejas.
- Crear rutinas diarias importantes mientras se maneja la dinámica familiar en evolución.
- La función de los círculos de apoyo y cómo tomar decisiones que apoyen a los jóvenes y a los cuidadores a largo plazo.

Esta sesión ofrecerá a las familias conocimientos y estrategias adaptadas a sus retos únicos.