

# Preparación para la edad adulta:

## Una guía para el futuro

### Segunda sesión: Empoderar a los padres y cuidadores

**Fecha:** 31 de julio a las 6 p.m.

**Audiencia:** Padres, cuidadores y familias de jóvenes mayores de 16 años con necesidades complejas o discapacidades.

#### [Regístrese para la segunda sesión](#)

Según la primera sesión, este seminario web se centrará en:

- Tutela de adultos, seguro médico, beneficios y programas para jóvenes con necesidades complejas.
- Crear rutinas diarias importantes mientras se maneja la dinámica familiar en evolución.
- La función de los círculos de apoyo y cómo tomar decisiones que apoyen a los jóvenes y a los cuidadores a largo plazo.

Esta sesión ofrecerá a las familias conocimientos y estrategias adaptadas a sus retos únicos.

#### ¿Preguntas?

Comuníquese con  
[clairer3@uic.edu](mailto:clairer3@uic.edu)  
o (800) 322-3722.