

CONSEJO CONSULTIVO JUVENIL

CARTA DE ACUERDO



Al aceptar la membresía de consejo asesor para jóvenes (Youth Advisory Council, YAC), usted acepta ciertas expectativas y directrices como miembro activo.

EXPECTATIVAS



Como miembro de YAC...

1. Acepto leer todas las directrices de YAC y compartir cualquier pregunta u opinión sobre ellas con el especialista en transición.
2. Acepto ir a al menos una reunión por año, a menos que el especialista en transición me indique lo contrario.
3. Acepto informar al especialista en transición o al orientador para adultos con al menos 48 horas de antelación si no iré a una reunión programada.
4. Acepto comprometerme a ser miembro de YAC durante un año y a dedicar dos horas de mi tiempo a reuniones trimestrales.
5. Acepto completar una encuesta anual sobre mi trabajo en YAC y mis sentimientos como miembro.

FUNCIÓN EN EL GRUPO



Como miembro de YAC, tengo una función vital en la representación de jóvenes como yo. Entiendo que el propósito de YAC es ayudar a DSCC a desarrollar formas de ayudar en la transición a la edad adulta más centradas en los jóvenes. También ayudaré a desarrollar varios recursos, herramientas y mejores estrategias de comunicación para otros jóvenes como yo y sus familias.

Acepto compartir mis ideas sobre las áreas de empleo, educación, atención médica, independencia y calidad de vida relacionadas con mi transición a la edad adulta. Acepto participar en otros proyectos de YAC según lo permitido.

FUNCIÓN EN EL GRUPO (continuación)

Si es mi elección, puedo participar en un puesto de liderazgo, como presidente o secretario. Entiendo que para estas funciones puede ser necesario dedicar más tiempo.

Comprendo que la información que comparto en el grupo se mantendrá confidencial. Sin embargo, hay excepciones importantes a esta regla. Las revelaciones de información se ajustarán a las leyes estatales y federales, reglamentos y políticas de DSCC aplicables. En algunas situaciones, la ley exige que el personal del DSCC revele información independientemente de si tenemos su permiso o no.



Algunas de estas situaciones especiales incluyen:

- Compartir que planea lastimarse o lastimar a otros, o planea su muerte o la de una persona.
- Compartir que está haciendo cosas que podrían causarle un daño grave a otra persona o a sí mismo, incluso si no tiene la intención de hacer tal daño.
- Compartir que están abusando de usted (física, sexual o emocionalmente) o que alguien ha abusado de usted en el pasado. En esta situación, la ley establece que el personal de DSCC debe reportar el abuso al Departamento de Servicios para Niños y Familias (Department of Children and Family Services, DCFS).

Si tiene pensamientos suicidas o está atravesando una crisis de salud mental o por abuso de sustancias, consulte la página 3.

Nombre impreso del miembro de Youth Advisory

Fecha

Firma del miembro de Youth Advisory

Fecha



**Division of Specialized
Care for Children**

Si tiene pensamientos suicidas o atraviesa una crisis de salud mental o por abuso de sustancias, comuníquese con:

988 Línea de Prevención del Suicidio y Crisis

Llame o envíe un mensaje de texto al 988 o comuníquese por chat en <https://988lifeline.org/talk-to-someone-now/>

¿Qué es 988?

- 988 es confidencial, gratis y está disponible 24/7.
- Es una conexión directa con atención y el apoyo compasivo y accesibles para cualquier persona que tiene problemas de salud mental, incluidos familiares, amigos o cuidadores.

Servicios de salud mental que no son de emergencia

Para encontrar un proveedor de salud mental que no sea para casos de crisis cerca de usted, visite www.dhs.state.il.us/page.aspx?module=12&officetype=&county=

Illinois Warm Line Llame al (866) 359-7953

- Asistencia telefónica gratuita para cualquier persona que viva en Illinois, que incluye apoyo emocional, educación para la recuperación, apoyo para la autodefensa y referencias.
- Especialistas certificados en apoyo a la recuperación (CRSS) trabajan en Warm Line.
- No es una línea de crisis, sino que trata aspectos de bienestar mediante la identificación de los factores desencadenantes, el desarrollo de planes de acción y el aprendizaje de lo que es necesario para mantener el bienestar.
- Gratuito y disponible de lunes a sábado, de 8 a. m. a 8 p. m.

OTROS PROGRAMAS

La Alianza Nacional Sobre Enfermedades Mentales (NAMI) Illinois

NAMI Illinois les da materiales educativos y de capacitación a familias, personas con enfermedades mentales y profesionales. También actúa en defensa de las personas con enfermedades mentales y da apoyo e interacción de familia a familia y de consumidor a consumidor mediante reuniones de grupos de apoyo. Para obtener más información, visite <https://namiillinois.org/>.

- NAMI National Helpline: (800) 950-NAMI (6264)
- Para obtener información sobre las filiales locales de NAMI, los grupos de apoyo, los programas educativos o la defensa, llame al (217) 522-1403.

StrengthofUs.org es el centro de recursos en línea y el sitio web de redes sociales de NAMI para adultos jóvenes (de 18 a 30 años) que viven con problemas de salud mental.