

Division of Specialized Care for Children

Hoja informativa sobre los determinantes sociales de la salud

¿Qué son los determinantes sociales de la salud?

Los determinantes sociales de la salud (SDoH) son las condiciones en las que las personas, incluyendo los niños, nacen, crecen, viven, aprenden, juegan, trabajan y envejecen. Los SDoH afectan significativamente a la salud, el bienestar y la calidad de vida de una persona. Algunos ejemplos de SDoH son:

- ingresos, empleo y pobreza;
- educación, idioma preferido y alfabetización;
- racismo y discriminación, incluyendo género/ orientación sexual, situación de discapacidad, etc.;
- salud ambiental, incluyendo contaminación, calidad del agua, calidad del aire;
- vivienda, transporte y barrios seguros;
- acceso a la atención médica, comida asequible y nutritiva, y oportunidades de hacer actividad física.

Determinantes sociales de la salud



Determinantes sociales de la salud

Copyright-free

Healthy People 2030

Los investigadores calculan que los SDoH contribuyen a un 40 % de las consecuencias en la salud de la población general. Por su parte, el acceso a la atención médica y su calidad solo representan aproximadamente un 20 % de los resultados de la salud.

¿Por qué los determinantes sociales de la salud son importantes para los niños?

En el caso de los niños, su situación respecto de los SDoH está relacionada con sus padres o cuidadores. Por ejemplo, una familia que vive en la pobreza tiene más dificultades relacionadas con la pesada carga de cubrir sus necesidades básicas de la vida cotidiana (comida, electricidad, transporte).

Estos factores de estrés impactan de manera negativa en la calidad de la relación padre-hijo y en el desarrollo saludable del niño. El cerebro de los niños se desarrolla durante los primeros cinco años de vida. Si un niño tiene SDoH negativos, corre el riesgo de sufrir impactos de largo plazo en su desarrollo social, emocional, cognitivo y físico. Debido a esta fuerte relación entre los SDoH y el desarrollo infantil, las directrices **Bright Futures** de la American Academy of Pediatrics recomiendan que los proveedores hablen de los SDoH en la mayoría de las visitas de salud en la infancia. Estas conversaciones pueden ayudar a vincular a las familias con los programas sociales disponibles.



La necesidad de ocuparse de los determinantes sociales de la salud

Ocuparse de los SDoH es fundamental no solo para mejorar la salud en general, sino para reducir las desigualdades en salud y en los costos de atención médica que, a menudo, son consecuencia de desventajas sociales y económicas.

No ocuparse de los SDoH puede afectar a la población en cuanto a:

- Las tasas de desempleo
- Personas sin hogar
- Problemas conyugales y de crianza
- Violencia doméstica
- Niveles de suicidio
- Uso indebido de drogas y alcohol

El rol de la División de Atención Especializada para Niños de la UIC

Los padres y cuidadores de niños con necesidades especiales de atención médica deben tener un fuerte sistema de apoyo. La División de Atención Especializada para Niños (DSCC) de University of Illinois, Chicago, está presente para coordinar ese apoyo.

La DSCC es un programa estatal que se asocia con las familias y comunidades de Illinois para ayudar a que los niños con necesidades especiales de atención médica se pongan en contacto con los servicios y recursos necesarios para alcanzar su máximo potencial. Cada estado recibe fondos federales para mejorar la salud de niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica. La DSCC ha sido el programa designado para Illinois desde 1937.

La DSCC guía a las familias a lo largo del proceso de los hijos con condiciones médicas, y trabaja con los médicos, las escuelas y los grupos de la comunidad para crear un sistema de apoyo constante. Nuestro personal trabaja con las familias para desarrollar un plan de atención que se ocupe de las necesidades médicas, sociales, de conducta, educativas y económicas del niño. Este proceso se llama coordinación de la atención. Es gratis para todos los niños con condiciones médicas elegibles, independientemente del nivel de ingresos de su familia.

Uno de cada cinco niños tiene una necesidad especial de atención médica



Adaptamos nuestra coordinación de la atención a las necesidades y objetivos de cada familia. Nuestra coordinación de la atención puede incluir la búsqueda de atención médica especializada, la ayuda para que las familias entiendan el diagnóstico y plan de tratamiento de su hijo, la explicación de los beneficios del seguro y la asistencia a reuniones de la escuela. La DSCC también ayuda a que los niños médicamente frágiles permanezcan en casa con su familia en lugar de estar en un hospital o en un centro de enfermería especializada.

Nuestra ayuda permite que las familias se sientan más seguras y organizadas en el cuidado de sus hijos y que estén mejor preparadas para la transición a la adultez. Obtenga más información sobre nuestros programas y cómo podemos ayudarlo en nuestro sitio web dsc.uic.edu/. También puede comunicarse con nosotros escribiendo a dsc@uic.edu o llamando al (800) 322-3722.