

# Servicios de cuidados médicos en pediatría versus adultos



Habilidades, sugerencias y herramientas de transición  
Diferencias en la atención

Es probable que cuando te conviertas en adulto, tu experiencia en el consultorio del médico y en el hospital sea diferente a la que estás acostumbrado. Esta hoja informativa explica algunos de los cambios que podrías notar.

## Comodidad y familiaridad

Atención pediátrica	Atención para adultos	Consejos
<ul style="list-style-type: none"><li>• Conoces a tus médicos desde hace mucho tiempo.</li><li>• Te sientes cómodo durante tus visitas.</li><li>• Sabes qué esperar durante los exámenes.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• No conoces demasiado al personal y los médicos nuevos.</li><li>• Tendrás que explicar más sobre ti y tu afección.</li><li>• Tal vez te sientas nervioso al hablar con el médico.</li><li>• El examen puede ser diferente.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Programa una visita introductoria para “conocer al médico” con tus nuevos profesionales.</li><li>• Sé paciente a medida que tus médicos vayan conociéndote.</li><li>• Pídele a tu pediatra que envíe registros o un resumen médico portátil a tu nuevo médico para adultos.</li><li>• Habla con el médico y con alguien de tu confianza sobre cómo te sientes.</li><li>• Pídele al médico que te explique lo que sucederá durante el examen.</li></ul>

## Responsabilidad

Atención pediátrica	Atención para adultos	Consejos
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tus padres suelen quedarse contigo durante tus visitas al médico.</li><li>• Tus padres te ayudan a responder las preguntas que te hace el médico.</li><li>• Tus padres te ayudan a tomar decisiones sobre tu tratamiento.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tú decidirás si quieres que alguien (un amigo, tu madre, tu padre, un cuidador) se quede contigo durante tus visitas al médico.</li><li>• Explicarás los detalles de tu tratamiento y afección sin ayuda.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• No tengas miedo de hacer preguntas.</li><li>• Practica así estarás preparado para cuidar tu propia salud.</li><li>• Pide ayuda a tu médico para desarrollar tus habilidades.</li></ul>

## Responsabilidad (continuación)

### Atención pediátrica

- Tus padres organizan el seguimiento y verifican los resultados de las pruebas.
- Tus padres te ayudan a seguir tu plan de tratamiento.

### Atención para adultos

- Tomarás decisiones sobre tu tratamiento.
- Harás el seguimiento de las pruebas y citas sin ayuda.
- Asumirás más responsabilidad por tu atención médica.



### *Pensamientos de los jóvenes sobre el cambio a la atención para adultos:*

***“El hecho de tener que ir... y no estar familiarizado con la situación. Tal vez de ahí vienen los nervios”.***

### Consejos

- Si lo deseas, alguien en quien confías puede quedarse contigo.
- Escribe una lista de las preguntas e inquietudes que tengas antes de ver a tu nuevo médico.
- Haz una lista que incluya los medicamentos que tomas, las dosis y si tienes alergia a algún medicamento. Puedes tomar fotografías de las etiquetas de tus medicamentos y llevarlas contigo a tu visita.
- Guarda el número telefónico de tu médico agendado en tu teléfono o anotado en algún lugar donde puedas encontrarlo fácilmente.
- Lleva un registro de tu historia clínica, alergias y vacunas para compartir con tu nuevo médico.
- Pídele a tu médico que te explique la información que no comprendes.
- Pregúntale a tu médico si existe algún portal en línea o alguna aplicación que puedas utilizar para buscar tu información de salud, consultar datos de contacto o programar citas.

## Servicios

### Atención pediátrica

- Es probable que te vea un equipo de médicos y otros proveedores de atención médica en la misma visita.

### Atención para adultos

- Es probable que debas consultar a médicos y otros proveedores en diferentes lugares y en distintos días.
- Los especialistas en adultos no suelen brindar atención primaria, de modo que debes tener un médico de atención primaria además de un especialista.

### Consejos

- Encuentra un médico de atención primaria para adultos que te ayude a coordinar la atención con especialistas y otros proveedores.

## Servicios (continuación)

### Atención pediátrica

- Tus especialistas pediátricos pueden brindar tanto atención especializada como atención primaria.
- Tus médicos se centran en tus posibilidades presentes y futuras.
- Se les informa a tus padres sobre tu crecimiento y desarrollo, información de salud y atención médica.

### Atención para adultos

- Es probable que tus médicos para adultos se centren en lo que puedes hacer hoy.
- Tu información de salud se mantendrá privada y solo se podrá compartir con tu consentimiento sobre el mantenimiento de tu bienestar a medida que crezcas.
- Si tienes un tutor, se le hará llegar tu información de salud.

### Consejos

- Habla con un trabajador social sobre los servicios para adultos que puedas necesitar y para los que seas elegible (como un asistente personal, servicios a domicilio, ayuda financiera, etc.).
- Pídele a tu médico que te ayude a pensar en los efectos de las opciones laborales en tu salud y explorar las adaptaciones disponibles.
- Asegúrate de firmar un consentimiento para compartir tu información de salud con quien desees.
- Pregúntale a tu médico adónde acudir si necesitas atención después del horario de atención o durante el fin de semana.

## Seguro y pagos

### Atención pediátrica

- Tus padres te ayudan con las prestaciones de tu seguro (proceso de derivación, copagos, proveedores dentro de la red).
- Tus padres se hacen cargo de los costos de tu atención médica.
- Es probable que tengas cobertura de seguro disponible solo para dependientes (póliza de los padres) o hijos hasta los 18 años.

### Atención para adultos

- Serás más responsable de conocer y utilizar las prestaciones de tu seguro para adultos.
- Deberás hacerte cargo de los costos de tu propia atención médica.
- Es probable que debas encontrar un nuevo seguro que te brinde cobertura como adulto (beneficios del empleador, Programa Beneficios de Salud para Trabajadores con Discapacidades, etc.).

### Consejos

- Aprende formas de aprovechar al máximo las prestaciones.
- Infórmate sobre las opciones de seguro para adultos.
- Averigua cuándo terminará tu cobertura actual.
- Lleva siempre contigo tu tarjeta del seguro de salud.
- Recuerda que tal vez deberás pagar cargos en la visita.



### *Pensamientos de los jóvenes después de cambiar a la atención para adultos:*

***“Tuvimos una conversación muy interesante en la que ella me habló sobre algunas de las cosas nuevas con las que me voy a encontrar como adulto que padece una afección crónica. Me abrió los ojos acerca de muchas cosas”.***

## Estamos para ayudarlo.

Si desea obtener más información sobre los programas y servicios de la División de Atención Especializada para Niños, visite nuestro sitio web en: [dsc.uic.edu](http://dsc.uic.edu)

