

Transición de la atención médica

Habilidades, sugerencias y herramientas de transición



¿Qué es la transición de la atención médica?

La transición de la atención médica es el paso de la atención médica pediátrica (para niños) a la atención médica para adultos. Una buena transición requiere planificación. Es posible que necesites hacer lo siguiente:

- Aprender a cuidar tu propia salud
- Buscar nuevos médicos
- Mantener tu cobertura de seguro médico o buscar un seguro nuevo
- Obtener los servicios que necesitas para llevar el estilo de vida que desees

¿Quiénes pueden ayudarte a planificar la transición de la atención médica?

Las siguientes personas pueden ayudarte a ti y tu familia a planificar la transición:

- Tus médicos
- Tus familiares y amigos
- Los profesionales que participan de tu atención: trabajadores sociales, enfermeros, coordinadores de atención, terapeutas, gestores de casos y otros
- El equipo del Programa de Educación Individualizado (IEP)

¿Qué puedo hacer?

- Utilizar recursos como el [Calendario de transición](#) para conocer los pasos que debes tomar
- Solicitar ayuda a tu red de apoyo (amigos, defensores, asistentes personales, colegas) para planificar y buscar recursos
- Crear un resumen médico portátil junto con tu médico
- Completar la lista de preparación para la atención médica todos los años
- Fijar objetivos en materia de habilidades que te gustaría desarrollar
- Practicar habilidades en tu casa y en escenarios de la vida real. Solicita a tu médico fichas de habilidades para ayudarte con lo siguiente:
 - Buscar proveedores de atención médica para adultos
 - Obtener recetas
 - Comprender el seguro médico
 - Administrar la medicación
 - Responder a una emergencia médica
 - Trabajar con tu médico
 - Conocer las diferencias entre las opciones de atención a fin de prepararte para la transición a la atención para adultos

Recursos:

División de Atención Especializada para Niños de la Universidad de Illinois en Chicago

<https://dsc.uic.edu/browse-resources/transition-resources/>

Got Transition, el Centro Nacional de Recursos sobre Transición de la Atención Médica

<https://www.gottransition.org/youth-and-young-adults/>