

¿Qué afección médica tienes?

Habilidades, sugerencias y herramientas de transición

Conoce tus necesidades de atención médica



1. Conocer tu afección médica/discapacidad puede ayudarte de muchas maneras:

- Hace que sea más fácil hablar con tu médico, familia, amigos, maestros y otros.
- Te facilita que hables por ti mismo para que se satisfagan tus necesidades.
- A medida que creces, es importante que vayas comprendiendo mejor tu afección y lo que necesitas para mantenerte saludable.
- Ser responsable de tu propia atención médica puede ayudarte a ser más independiente.
- Te ayuda a mantenerte saludable y hace que resulte más fácil hacer las cosas que te gustan.
- Saber de qué forma tu afección médica/discapacidad afecta tus actividades cotidianas te permite encontrar los apoyos, los dispositivos o las adaptaciones necesarias para hacer las cosas que quieres hacer.

2. Puedes saber más sobre tu salud si haces lo siguiente:

- Mantener un registro de tu historia clínica, que incluya afecciones, cirugías, tratamientos (fechas, médicos, recomendaciones médicas).
- Llenar formularios médicos en el consultorio del médico.
- Conocer tus señales de alerta para obtener ayuda apenas la necesitas.
- Saber los nombres de los medicamentos que tomas y el efecto que causan en ti. Si no recuerdas los nombres ni el efecto de los medicamentos, deberías pedirle a alguien que te lo anote. Lleva siempre ese papel en tu cartera para compartir la información con los proveedores cuando sea necesario.
- Pedirle a tu médico, enfermero o coordinador de atención de la DSCC que te ayude a redactar un plan de atención o un resumen médico que puedas llevar contigo. Así será más fácil compartir información con otras personas a cargo de tu atención, incluidos los nuevos médicos que te atenderán cuando seas adulto.
- Hablar con otras personas que tengan una discapacidad/afección médica similar.

3. Puedes encontrar información útil sobre cómo mantenerte saludable o información específica sobre tu afección/discapacidad en los siguientes sitios:

- kidshealth.org/en/teens/all-categories
- ttaonline.org/disability-related-information

En la página siguiente, encontrarás más consejos para saber más sobre tu afección médica.

Conoce tu afección médica/discapacidad

1. Visita el sitio de Institute for Healthcare Improvement (IHI) en www.ihl.org/resources/Pages/Tools/Ask-Me-3-Good-Questions-for-Your-Good-Health.aspx para obtener más información sobre las tres preguntas que debes hacer en cada consulta al médico:

¿Cuál es mi principal problema?

¿Qué debo hacer?

¿Por qué es importante que yo haga eso?

2. Conoce tu diagnóstico y tu tratamiento:

Diagnóstico(s):

Tratamiento:

3. Enumera los síntomas médicos habituales de tu afección:

4. Síntomas a los que debes estar atento:

Plan de acción:

1.

2.

3.

Estamos para ayudarlo.

Si desea obtener más información sobre los programas y servicios de la División de Atención Especializada para Niños, visite nuestro sitio web en: dsc.uic.edu

