

¿Entiendes de seguros?

Habilidades, sugerencias y herramientas de transición



Conoce los beneficios de tu seguro

- Busca tus proveedores de la red. Puedes contactarte con los servicios para miembros de tu aseguradora (el número telefónico figura en tu tarjeta de identificación del seguro) para solicitar una lista de proveedores. También puedes consultar el sitio web de tu aseguradora y utilizar la función de búsqueda de médicos u hospitales (puedes buscar farmacias, atención de urgencia y más).
- Utiliza proveedores que estén en tu red para asegurarte de que los beneficios de tu seguro cubran la mayor parte del costo posible.
- Comienza a saber qué servicios cubre tu seguro. Conoce los deducibles y los copagos de tu plan. Puedes obtener información en la cartilla de tu póliza, en servicios para miembros y en el sitio web de tu aseguradora.
- Lleva siempre contigo tu propia copia de la tarjeta actual del seguro.
- Averigua si necesitas una derivación de tu médico de atención primaria antes de acudir a un nuevo médico o especialista.
- Averigua si tu aseguradora pagará la reparación y/o el reemplazo de tu equipo en caso de que sea necesario.
- Lee sobre el procedimiento de apelación en la cartilla de tu póliza y utilízalo cuando consideres que se te han denegado servicios por error.
- Antes de cumplir 18 años, verifica a qué edad finalizará la cobertura de tu plan actual y, antes de que finalice, solicita un seguro de salud para adultos.

Cuando te comuniques con tu aseguradora, deberás proporcionar la siguiente información:

- ✓ Tu nombre y fecha de nacimiento.
- ✓ Tu número de identificación (de tu tarjeta del seguro o número de Seguro Social/número de Seguro Social del titular de la póliza).
- ✓ Vínculo con el titular de la póliza (uno mismo, hijo, padre, etc.), fecha de nacimiento, domicilio y número telefónico.
- ✓ La fecha del servicio.
- ✓ El motivo de tu llamada.
- ✓ Si lo tienes, un número de referencia (búscalo en la Explicación de Beneficios [EOB] o en una carta del seguro)

Mantén un registro de la información del seguro

- Mantén un registro de las llamadas telefónicas con tu aseguradora. Anota la fecha, el número al que llamaste, con quién hablaste, de qué hablaron y qué sucederá a continuación.
- Haz un seguimiento para asegurarte de que se resuelvan los asuntos/problemas.
- Conserva toda la información del seguro donde puedas encontrarla fácilmente (carpeta, computadora). Guarda los formularios de la EOB, las cartas de elegibilidad y denegación, y los avisos sobre cambios en los servicios cubiertos o excluidos, deducibles, copagos o desembolsos.

(En el reverso, encontrarás opciones de seguro médico para adultos)

Explora las opciones de seguro para adultos

Antes de cumplir 18 años, verifica a qué edad finalizará la cobertura de tu plan actual y, antes de que finalice, solicita un seguro de salud para adultos.

Puedes buscar qué programas públicos, privados y comunitarios se ajustan a tus necesidades en los siguientes sitios: www.healthcare.gov/

Beneficios para empleados, tu propia cobertura: Fíjate metas profesionales para obtener un empleo remunerado con cobertura de seguro médico a través del empleo.

Beneficios para empleados, cobertura de tus padres: La mayoría de los planes contemplan a todos los adultos jóvenes hasta los 26 años. Los adultos que dependen de sus padres para obtener cuidado y supervisión de por vida pueden permanecer en el plan de sus padres durante un tiempo más prolongado. Puedes llamar al **Departamento de Seguros de Illinois al (877) 527-9431** para hacer preguntas sobre la cobertura de atención médica.

El Mercado de Seguros Médicos: Visita getcovered.illinois.gov para ver los planes disponibles y buscar el que sea adecuado para ti.

Plan de salud del campus: Los estudiantes universitarios pueden calificar para el plan de seguro de su institución educativa.

Plan privado: Es posible que puedas comprar un plan individual de una aseguradora de salud.

Beneficios de salud para trabajadores con discapacidades: Si tienes una discapacidad y tienes un empleo, podrías calificar para este programa. Visita hfs.illinois.gov/medicalprograms/hbwd.html o llama el **(800) 226-0768** o al **(866) 675-8440 (TTY)**.

Medicaid: Los residentes de Illinois con discapacidades y de bajos ingresos y escasos bienes pueden ser elegibles para obtener un seguro a través de Medicaid. Visita www.illinois.gov/hfs/Pages/default.aspx o llama al **(800) 843-6154**.

Para presentar una solicitud, visita abe.illinois.gov.

Medicare: Las personas con determinadas discapacidades que han recibido beneficios por discapacidad del Seguro Social durante 24 meses pueden ser elegibles para obtener un seguro médico a través de Medicare. Llama al **1-800-MEDICARE ((800) 633-4227)** o visita www.medicare.gov.

Seguro de vida y por discapacidad: Aunque no es algo agradable de pensar, tener una póliza de seguro de vida puede ayudarte a seguir manteniendo a tu familia cuando ya no estés.

PACER Center: Visita www.pacer.org/publications/possibilities/life-and-disability-insurance.asp

Estamos para ayudarte.

Si desea obtener más información sobre los programas y servicios de la División de Atención Especializada para Niños, visite nuestro sitio web en: dsc.ucc.edu

