

# Competencias para la administración del dinero



Habilidades, sugerencias y herramientas de transición  
*Administración del dinero, preparación de un presupuesto y establecimiento de un buen crédito*

En tu transición a la edad adulta, puedes empezar a administrar (o coadministrar) tu propio dinero.

1. **Abre una cuenta de cheques** (o una cuenta mancomunada). Los depósitos hechos con regularidad muestran responsabilidad. Aprende a hacer un seguimiento de tus gastos e ingresos y a compararlos con los registros de tu banco. Cuadrar tu cuenta es uno de los mejores hábitos de administración del dinero que puedes tener. Esta herramienta en línea puede resultarte útil: [mappingyourfuture.org/money/checkbook.cfm](https://mappingyourfuture.org/money/checkbook.cfm).
2. Debes establecer un buen crédito que te ayude a obtener ayuda económica, como un préstamo para un auto o una tarjeta de crédito, en el futuro.

La ausencia de historia de crédito puede tener como consecuencia el mismo tipo de problemas que da una mala historia de crédito. Estos pasos pueden ayudarte a tener una buena historia de crédito:

- **Establece una cuenta mancomunada.** Tus padres pueden agregarte a su cuenta. La historia de crédito se refleja tanto en tu cuenta como en la de tus padres.
  - **Abre una cuenta de ahorros.** Los depósitos hechos con regularidad con retiros limitados, pueden crear una línea de crédito.
  - Comprueba en el banco o la tienda por departamentos de tu localidad si reportan los créditos a las agencias de informes de crédito. **Considera la posibilidad de solicitar un pequeño préstamo en el banco o una tarjeta de crédito en la tienda por departamentos de tu localidad.** Necesitarás un aval si eres menor de 18 años. Es mejor buscar un préstamo con unas condiciones que puedas cumplir sin esfuerzos económicos excesivos.
3. **Hacer un presupuesto** es una buena manera de administrar tu dinero. Te ayuda a tener control de tus gastos y a asegurarte de que usas tu dinero como quieres. Esta herramienta puede resultarte útil: [mappingyourfuture.org/money/budgetcalculator.cfm](https://mappingyourfuture.org/money/budgetcalculator.cfm).

Hay tres pasos para hacer un presupuesto:

- Identificar cómo estás gastando el dinero ahora.
- Evaluar tus gastos actuales y fijar objetivos económicos a largo plazo.
- Hacer un seguimiento de tus gastos.

4. Puedes obtener ayuda para solicitar beneficios y hacer un presupuesto en el **Centro de Vida Independiente** (Center for Independent Living) de tu localidad. Para buscar un centro, visita [www.incil.org/locate/](http://www.incil.org/locate/). También puedes llamar sin costo al **(800) 587-1227**.
5. **Explora tus opciones profesionales con tiempo y mientras estés en high school.** Encontrar un empleo remunerado es una parte importante de la vida adulta. El desempleo puede llevar a la pobreza, a un estado médico inferior y a depender de programas gubernamentales.
6. **Cuando empieces a obtener tus propios ingresos, tendrás que presentar la declaración de impuestos sobre ingresos.** Es posible que el Centro de Vida Independiente de tu localidad conozca algún recurso gratuito en tu comunidad que te ayude a completar y presentar la declaración de impuestos.



## **Estamos para ayudarlo.**

Si desea obtener más información sobre los programas y servicios de la División de Atención Especializada para Niños, visite nuestro sitio web en: [dsccl.uic.edu](http://dsccl.uic.edu)

