

# Programa de Apoyo Para Cuidador de Familia

## ¡Estamos aquí para ayudar!

Puedes ser una hija, un hijo o un cónyuge, una hermana o hermano, una sobrina o sobrino, o simplemente un buen amigo. Usted hace lo que necesita hacer para ayudar a un familiar o amigo mayor que lo necesite. **¡Usted es un cuidador familiar y no está solo!**

El Programa de Apoyo para Cuidadores Familiares proporciona recursos valiosos para aquellos que brindan atención no remunerada a adultos de 60+ años y para aquellos con enfermedad de Alzheimer o un trastorno relacionado. **El programa incluye:**

- **Los Centros de Recursos para Cuidadores** brindan información sobre los servicios disponibles. Los Centros evalúan su situación y ayudan a conectarlo con programas para ayudarlo.
- **Las alternativas para tomar un descanso del cuidado de su anciano llamadas Servicios de Relevo**, incluyen opciones para ayudar en el hogar o en otro lugar.
- **Opciones para obtener apoyo en circunstancias imprevistas llamadas Servicios de Resolución de Carencias**, que cubren una variedad de elementos para ayudarlo.
- **Servicios Legales** para ayudarlo a cuidar de sus seres querido.
- **Centros de Asesoramiento para Cuidadores** para entrenarlo / aconsejarlo en tiempos difíciles, como la forma de reunir a la familia o ayudar a la persona mayor a aceptar los servicios necesarios.
- **Capacitación y educación** para ayudarlo a cuidarse a sí mismo o a aprender habilidades de cuidado "cómo" para ayudar a su familiar mayor.
- **Grupos de apoyo** para compartir experiencias y entender que no está solo.



Los Programas de Apoyo para Cuidadores están disponibles en los ocho condados AgeGuide atiende: DuPage, Grundy, Kane, Kankakee, Kendall, Lake, McHenry and Will. Si desea obtener más detalles sobre el Programa de Apoyo para Cuidadores o los servicios para adultos mayores, comuníquese con AgeGuide Northeastern Illinois at (800) 528-2000 (toll-free in Illinois).

Kendall County Health  
811 John Street  
Yorkville, IL 60560

Patricia Penfold  
Teléfono: 630-553-8028  
E-mail:  
[ppenfold@kendallcountyil.gov](mailto:ppenfold@kendallcountyil.gov)



Visítanos a [www.AgeGuide.org](http://www.AgeGuide.org)