

¿Es hora de conseguir un empleo?

Habilidades, sugerencias y herramientas de transición

Experiencia laboral Job?



Hay muchas formas de obtener experiencia laboral y encontrar un empleo que te guste.

- **El trabajo constituye una excelente forma de aprender habilidades básicas, entre ellas:**
 - Llevarse bien con los demás
 - Comprender el valor del dinero
 - Administrar el tiempo
 - Asumir nuevas responsabilidades
 - Desarrollar confianza en uno mismo
- **Trabajar puede brindarte:**
 - Una sensación de realización
 - Autoestima
 - Independencia
 - Una forma de compartir tus puntos fuertes y talentos
 - Nuevas amistades
- **Es probable que ya tengas experiencia laboral.** Piensa si alguna vez hiciste algo de lo siguiente:
 - Cuidar de niños más pequeños
 - Ayudar con las tareas del hogar
 - Tareas de jardinería para algún vecino
 - Cuidar de una mascota
 - Ofrecerte como voluntario para ayudar a tus maestros
- **El trabajo voluntario es una buena forma de obtener experiencia cuando no sabes bien a qué quieres dedicarte ni cuánto tiempo tendrás para hacerlo.**

- Tener un empleo de joven te ayudará a encontrar y mantener un empleo cuando seas mayor.
- Si prefieres no trabajar durante el año lectivo, considera hacerlo únicamente durante el verano.
- ¿No sería genial **disfrutar de beneficios laborales y contar con más dinero** que el que recibes del Seguro Social por mes? Con los incentivos laborales de la Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI), puedes tener un empleo sin perder tu tarjeta médica/de Medicaid ni tu SSI.
- **Formas de adquirir experiencia laboral:**
 - Hacer trabajo voluntario para tu comunidad o proyectos escolares
 - Ayudar con las labores domésticas en tu casa o para vecinos o amigos
 - Dedicar un tiempo para observar (aprendizaje por observación) a alguien haciendo el tipo de trabajo que tú deseas hacer
 - Tener un empleo a tiempo parcial para obtener experiencia y comenzar un buen historial laboral
 - Tener un empleo dentro de la comunidad durante el año lectivo en el marco de un programa de transición de la escuela al trabajo.

Estos recursos te ayudarán a adquirir experiencia laboral y prepararte para una experiencia exitosa de trabajo:

Centro de aprendizaje del National Parent Center on Transition and Employment de PACER - www.pacer.org/transition/learning-center/employment/

Folleto de PACER “Building a Resume: Tips for Youth with Disabilities” (Elaboración del currículum: consejos para jóvenes con discapacidades) - www.pacer.org/transition/resource-library/publications/NPC-23.pdf

Illinois Worknet Center - www.illinoisworknet.com/

Servicios de Discapacidad y Rehabilitación del Departamento de Servicios Humanos - www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=29727

Illinois Center for Transition and Work - ictw.illinois.edu/

Illinois Career Information Center - ilcis.intocareers.org/materials/portal/home.html

Job Accommodation Network - askjan.org/ - (800) 526-7234

Illinois Employment & Training Center - ides.illinois.gov/ - (877) 342-7533

Seven Fast Facts on Work-Based Learning Experiences (Siete datos básicos sobre experiencias de aprendizaje basadas en el trabajo) - ictw.illinois.edu/docs/librariesprovider25/fact-sheets/woia/wbles.pdf?sfvrsn=c28fa619_14

Estamos para ayudarlo.

Si desea obtener más información sobre los programas y servicios de la División de Atención Especializada para Niños, visite nuestro sitio web en: dsc.uic.edu

