

# Busca proveedores para adultos

Habilidades, sugerencias y herramientas de transición  
Proveedores de atención médica para adultos



Es importante buscar con tiempo tus médicos para adultos. Deberías empezar a ver a un médico para adultos entre los 18 y los 21 años. Es conveniente tener tus primeras citas y enviar tu historia clínica a tus nuevos médicos mientras aún te atiendes con tus médicos actuales. Esta superposición será útil en caso de que haya preguntas sobre tu afección o tratamiento.

## Cómo buscar proveedores para adultos

- Pide una derivación a tu médico actual
- Considera elegir al médico de tus padres
- Utiliza el buscador de proveedores del sitio web de tu aseguradora
- Consulta a tus grupos de apoyo locales
- Llama a grandes hospitales médicos y de rehabilitación especializada para preguntarles sobre su línea de derivación
- Pídele sugerencias a tu coordinador de atención de la División de Atención Especializada para Niños (DSCC) o al administrador de casos del hospital
- Pide sugerencias a tus amigos

## Preguntas que debes hacer

Es importante buscar un médico con quien te sientas cómodo y que pueda satisfacer sus necesidades. Antes de elegir a tu nuevo médico, llama a su consultorio y pide hablar con un miembro del personal que tenga tiempo para responder tus preguntas. También puede hacer una cita para conocer al médico y al personal en persona.

### Pregunta en el consultorio:

- ¿El médico acepta tu cobertura de seguro? ¿Está aceptando nuevos pacientes?
- ¿El consultorio es accesible (es fácil llegar y es fácil desplazarse por las instalaciones o área clínica)?
- ¿Cuál es el horario de atención del consultorio? ¿Cómo se puede contactar al médico fuera del horario de atención?
- ¿Cómo compartirá el médico la información con tus especialistas?
- ¿Tendrás acceso a un portal de salud del paciente para programar citas y recibir mensajes de correo electrónico seguros, entre ellos resultados de pruebas, para administrar tu atención médica.

# Busca proveedores para adultos

- ¿El consultorio tendrá la flexibilidad de adaptarse a tus necesidades de salud? (Por ejemplo, ¿permitirán el ingreso de perros de servicio, tendrán horarios flexibles los fines de semana y las noches, programarán visitas de modo que no te pierdas una comida o en momentos tranquilos si eres sensible al ruido)?
- ¿Qué opciones de telesalud hay disponibles?
- ¿Será ese tu médico en el hospital o te atenderá un hospitalista?
- ¿Siempre verás al médico o verás a otros proveedores de práctica avanzada (p. ej., enfermera de práctica avanzada, auxiliar médico)?
- Si necesitas atención de urgencia (no atención de emergencia), ¿adónde debes ir? y ¿debes llamar primero a tu médico?

## **Pregúntale al médico:**

- ¿Conversará sobre tu historia clínica y tus necesidades especiales con tu pediatra?
- ¿El médico atiende pacientes con afecciones similares a las tuyas?
- ¿En qué hospital programa los procedimientos el médico?
- ¿El médico tiene algún interés especial o una formación más avanzada?

## **Pregúntate a ti mismo:**

- ¿El médico escucha tus preguntas o te interrumpe constantemente?
- ¿Te explica la información para que puedas entenderla?
- ¿Se toma el tiempo suficiente para responder tus preguntas?
- ¿Te trata con respeto?

## **Estamos para ayudarlo.**

Si desea obtener más información sobre los programas y servicios de la División de Atención Especializada para Niños, visite nuestro sitio web en: [dsc.uic.edu](http://dsc.uic.edu)

