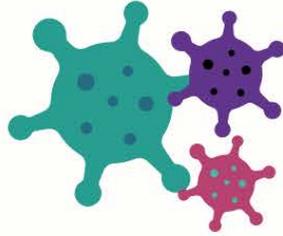


VACUNAS DE COVID-19 PARA NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

LO QUE DEBE SABER

1

Muchos niños han sido infectados con COVID-19. Los niños pueden enfermarse gravemente, ser hospitalizados y morir a causa de este virus.



2

Las vacunas ayudan a evitar que las personas se enfermen y tengan efectos a largo plazo de la COVID-19. **Los niños también merecen esa protección.**

3

Los médicos quieren que sepas que las vacunas COVID-19 son seguras, también para los niños. Millones de niños han sido vacunados y los Estados Unidos siguen vigilando la seguridad.



4

Llame hoy mismo al médico o al proveedor de servicios de salud de su hijo para ver si le ofrecen citas para la vacuna de COVID-19, ya que es el mejor lugar para que se vacune.



5

A nadie le gustan las inyecciones. Incluso a los adultos no les gustan. Haga un plan para apoyar a tu hijo durante y después de las vacunas.

Illinois Chapter

INCORPORATED IN ILLINOIS

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

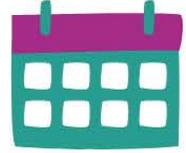


Illinois Department of
DCFS
Children & Family Services





Planeando para las vacunas de COVID-19 para niños menores de 5 años



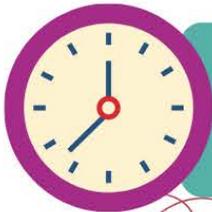
Tenga la seguridad de que las vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas. Protegen contra la enfermedad grave, la hospitalización y la muerte por COVID-19.



Pregunte ahora al médico de su hijo cómo van a programar las citas para las vacunas cuando estén disponibles.



El mejor lugar para vacunar a su hijo es la consulta del médico. Sepa que las farmacias no pueden vacunar a los niños menores de 3 años.



Cuando su hijo recibe la vacuna COVID-19, puede recibir las demás vacunas al mismo tiempo. ¡Esto te ayuda a ahorrar viajes, dinero y estrés!



Prepárese para apoyar a su hijo durante y después de las vacunas. Sepa que los efectos secundarios de las vacunas son normales y que probablemente serán leves y breves.



Vacunar a tu hijo es una de las mejores cosas que puedes hacer para protegerle a él y a los que le rodean. Celebre su decisión de vacunar a su hijo.



RECOMENDACIONES PARA QUE USTED Y SUS HIJOS SUPEREN EL MIEDO A LA VACUNA

Antes



Planee sostener a su bebé o niño vertical durante la vacunación. Un apretón cómodo puede ayudar a:

- Proveer una sensación de seguridad
 - Evitar que su hijo tenga miedo – lo sostendrás en vez de dominarlo o luchar con él.
 - Permitir que la vacuna se administra con cuidado
- También...
- Si amamantas, planea amamantar antes, durante, y por unos minutos después de la vacunación



Consulte con sus propios sentimientos

Puede ser difícil ver a su hijo con dolor, recuérdese que haces lo mejor para él por vacunarlo. Los niños sentirán más tranquilos cuando ven que tú también estás tranquilo.

Si sientes nervioso, respire lenta y profundamente. Respire para que el estómago ensanche, no el pecho. Puedes hacer esto en cualquier momento - antes de la vacunación, mientras sostiene a su hijo durante la vacunación, o mientras estás caminando o manejando.

Durante: Agarrando



Posiciones Diferentes

Fajar (para bebés)

1. Faje a tu bebé
2. Saque la pierna donde se administrará la vacuna

Espalda a Pecho

1. Sostenga al niño en su regazo de espaldas a usted.
2. Coloque sus brazos sobre sus brazos para un apretón como un abrazo
3. Para niños mayores, pone los pies de su hijo entre sus muslos/piernas o agarrarlos con la otra mano.

Sienta de Costado en el Regazo

1. El niño se sienta de costado en su
2. Amarrar el brazo del niño con lo tuyo.
3. Amarrar sus piernas con su propia pierna

Pecho a Pecho

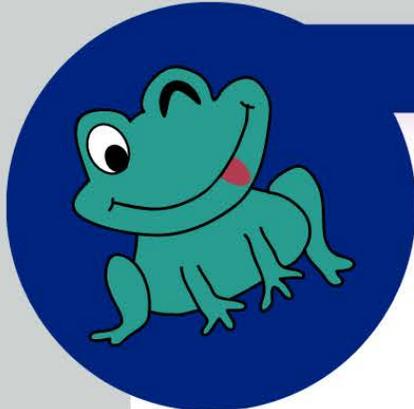
1. El niño se sienta en su regazo frente a usted
2. Envuelva las piernas alrededor su cintura.
3. El brazo puede pasar por debajo o de encima de su brazo



Use la voz y tono de voz normales. Mantenerse positiva. Mantenerse tranquilo.

More important information on the other side

RECOMENDACIONES PARA QUE USTED Y SUS HIJOS SUPEREN EL MIEDO A LA VACUNA



Durante

Distráelos. Ayude a su hijo concentrar en algo diferente durante la vacunación.

Para bebés con menos de un año

- Habla en voz baja o cantar
- Abrazarlos suavemente
- Ofrezca un chupete
- Pida agua con azúcar (a veces se llama TootSweet)

Para niños con 1-3 años

- Lea un cuento
- Permítales mirar un video en el móvil o la tableta
- Ofrezca un juguete favorito o nuevo
- Darles un trabajo o tarea

Para preescolares con 4-6 años

- Cuente, diga los ABCs o cante con ellos - permítales completar unos de los números o palabras
- Lea un cuento
- Permítales mirar un video en el móvil o la tableta
- Juega un juego que no requiere movimiento (como veo veo)
- Pregúntales decir lo que ven en el cuarto o que quieren comer para la cena

Después

Sea muy amoroso, amable, y comprensivo. Sostenga y abrace a su hijo.

Vigílalos

Algunas vacunas pueden causar dolor o incomodidad a corto plazo - y por eso su hijo puede estar mimado después de la vacunación. Recuerde que estas protegiéndolos de enfermedades que les pueden doler mucho más - y el dolor de esas enfermedades dura más tiempo o por toda la vida!

- Si la pierna o el brazo de su hijo esté roja o hinchado, puedes aplicar una toallita limpia, fría, y mojada para comodidad
- Si su hijo tiene dolor, les puede dar la dosis recomendada de acetaminofeno o ibuprofeno. *No les dar aspirina.*

Llame al proveedor de asistencia médica de su hijo si tenga preguntas o preocupaciones

