

Diferencias en la Atención Médica

Transition Skills, Tips & Tools



Cuando usted se convierte en adulto, es posible que su experiencia en el consultorio del médico y el hospital sea diferente de lo que está acostumbrado. Esta hoja de información explica algunos de los cambios que podrá advertir.

Comodidad y Familiaridad

Pediatría	Adultos	Consejos
<ul style="list-style-type: none">• Usted conoce a sus médicos desde hace mucho tiempo.• Se siente cómodo durante las consultas.• Sabe qué esperar durante el examen.	<ul style="list-style-type: none">• No conocerá muy bien a sus nuevos médicos ni al personal.• Deberá explicar más sobre usted mismo y su condición.• Es posible que se sienta nervioso al hablar con el médico.• El examen puede ser diferente.	<ul style="list-style-type: none">• Planifique una consulta especial para conocer a sus nuevos médicos.• Sea paciente mientras sus médicos llegan a conocerle.• Pida a su médico pediatra que envíe los registros o un resumen médico portátil a su nuevo médico de adultos.• Dígale a su médico y a alguien en quien confía cómo se siente.• Pídale a su médico que le explique qué sucederá durante el examen.

Responsabilidad

Pediatría	Adultos	Consejos
<ul style="list-style-type: none">• Frecuentemente sus padres permanecen con usted durante sus consultas médicas.• Sus padres le ayudan a responder las preguntas del médico.• Sus padres le ayudan a tomar las decisiones sobre su tratamiento.• Sus padres hacen arreglos para el seguimiento y revisan los resultados de los exámenes.• Sus padres le ayudan a seguir su plan de tratamiento.	<ul style="list-style-type: none">• Usted decidirá si alguien (amigo, uno de sus padres, la persona que le cuida) permanecerá con usted durante sus consultas médicas.• Usted mismo explicará los detalles sobre su tratamiento y su condición.• Usted tomará las decisiones sobre el tratamiento.• Usted hará el seguimiento de los exámenes y las citas por sí solo.• Usted tomará más responsabilidad por su atención médica.	<ul style="list-style-type: none">• No tenga miedo de hacer preguntas.• Practique para estar listo para hacerse cargo de su salud.• Pida ayuda a su médico para desarrollar sus habilidades.• Si desea, alguien de su confianza puede permanecer con usted.• Algunas personas necesitan ayuda con lo que se espera de los adultos y es posible que sea necesario analizar la posibilidad de un tutor u otras alternativas.

Servicios

Pediatría

- Usted podría ser atendido por un equipo de médicos y otros proveedores de atención médica en la misma visita.
- Es posible que cuente con varios servicios de apoyo para ayudarle.
- Sus médicos se concentran en sus posibilidades actuales y futuras.
- Sus padres reciben su información médica.



Adultos

- Es posible que tenga que ver a los médicos y a otros proveedores de atención médica en diferentes lugares en días diferentes.
- Puede ser que usted no cumpla con los requisitos para los servicios que recibía antes de cumplir 18 años.
- Es posible que sus médicos de adultos se concentren en lo que usted puede hacer actualmente.
- Su información médica será confidencial y solamente podrá ser divulgada con su consentimiento.
- Si usted tiene un tutor, él o ella recibirá su información médica.

Consejos

- **Encuentre un médico de adultos de atención médica primaria** que le ayude a **coordinar la atención médica** con especialistas y otros proveedores de atención médica.
- **Hable** con un trabajador social sobre los **servicios para adultos que pueda necesitar y para los que cumpla los requisitos** (asistente personal, ayuda en la casa, asistencia financiera, etc.).
- Pida a su médico que le ayude a pensar sobre cómo **las opciones de empleo pueden afectar su salud** y a explorar los alojamientos disponibles.
- Asegúrese de **firmar un consentimiento** para que su información médica sea divulgada a las personas que usted elija.

Seguro y pago

Pediatría

- Sus padres ayudan con sus beneficios del seguro (proceso de referencias, copagos (co-payments), proveedores de la red).
- Sus padres pagan su atención médica.
- Es posible que usted tenga una cobertura de seguro médico que está disponible solamente para dependientes (póliza de los padres) o para hijos de hasta 18 años de edad.

Adultos

- Usted será más responsable de conocer y utilizar sus beneficios del seguro para adultos.
- Usted deberá pagar sus propios gastos de atención médica.
- Es posible que tenga que encontrar un nuevo seguro que le cubra como adulto (beneficios de un empleador, Beneficios Médicos para Trabajadores con Incapacidades, etc.).

Consejos

- Aprenda formas de **maximizar** sus beneficios.
- Aprenda sobre las **opciones de seguros para** adultos.
- Averigüe cuándo **finaliza su cobertura** actual.

