

Cómo ocuparte de tus necesidades especiales de atención médica

Habilidades, sugerencias y herramientas de transición

Tratamientos médicos en la adolescencia



1. Comienza a aprender sobre tu discapacidad o afección.
2. Pide ayuda a tu equipo de atención médica para entender tu afección y ponerte en contacto con otros jóvenes con discapacidades. Tu coordinador de atención de la DSCC también puede ayudarte.
Conoce tu medicación: los nombres de los medicamentos que tomas, el efecto que producen y cuándo debes tomarlos.
3. Comienza a asumir más responsabilidad por tu propio cuidado (como limpiar tus equipos, hacer ejercicio, seguir una dieta especial y tomar tu medicación sin que deban recordártelo). Toma fotos o notas de los pasos necesarios y guárdalas en un cuaderno o pégalas en una pizarra para que te sirvan de orientación.
4. Participa activamente en tus citas haciendo preguntas.
5. Pide a tus proveedores de atención médica que te expliquen por qué debes hacerte una prueba y qué pueden significar los resultados de la prueba.
6. Debes saber sobre cualquier alergia que tengas.
7. Conoce las señales de alerta de que necesitas asistencia médica de emergencia y sabe qué hacer en una emergencia.
8. Habla con tu médico sobre la interacción del tabaco, las drogas ilícitas y el alcohol con los medicamentos que tomas y el efecto que producen con tu afección.
9. Habla con tu médico sobre temas difíciles, como los cambios que estás experimentando en el cuerpo, la pubertad y el control de la natalidad. Podrías solicitar asesoramiento genético para saber cómo tu afección podría afectarte a ti o a tu familia en algunas etapas de la vida.
10. Aprende cómo hacer que te surtan medicamentos recetados utilizando tu seguro.
11. Pide información a tu equipo de atención médica sobre equipos de adaptación o tecnologías de asistencia que pueden estar disponibles para ayudarte a realizar tratamientos o actividades de la vida cotidiana con mayor independencia.
12. Habla con tu médico sobre la transición a la atención médica para adultos, cuándo y cómo debes cambiar por proveedores y servicios para adultos, cuáles son tus opciones y cómo se diferenciarán los servicios para adultos.

Estamos para ayudarlo.

Si desea obtener más información sobre los programas y servicios de la División de Atención Especializada para Niños, visite nuestro sitio web en: dsc.c.uic.edu

