

¡Exámenes periódicos!

Una parte de
nuestra vida

Habilidades, sugerencias y herramientas de transición
Consultas médicas anuales



1. Es importante acudir a una consulta médica de rutina anual (examen físico, de rutina), incluso si te sientes bien.
2. El tratamiento oportuno puede ayudar a que los problemas de salud no se agraven.
3. Los exámenes ayudan a identificar tus necesidades de salud y garantizar que recibas la atención que necesitas.
4. Tu médico te ayudará a comprender más acerca de tu crecimiento físico, desarrollo social y sexual, y la importancia de participar en las decisiones sobre tu atención médica.
5. Tu médico debe hablarte sobre los beneficios de tener una alimentación saludable y un control de peso seguro.
6. Tu médico debe hablarte sobre los beneficios del ejercicio y alentarte a que lo practiques de manera segura y con regularidad.
7. Tu médico mencionará los motivos por los que debes evitar el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias de abuso.
8. Tu médico debe revisarte anualmente para controlar si tienes presión arterial alta. También es posible que te realicen una prueba para verificar el riesgo de padecer enfermedades cardíacas en la adultez.
9. Tu médico te preguntará sobre conductas o emociones y, si es necesario, te derivará a recursos que te ayudarán a mantenerte sano.
10. Es posible que debas vacunarte para prevenir enfermedades.
11. También es importante visitar a tu dentista cada seis meses para una revisión y limpieza dentales.

Estamos para ayudarte.

Si desea obtener más información sobre los programas y servicios de la División de Atención Especializada para Niños, visite nuestro sitio web en: dsc.uic.edu

