

# Competencias para la administración del dinero



Habilidades, sugerencias y herramientas de transición  
*Administración del dinero, preparación de un presupuesto y  
establecimiento de un buen crédito*

En tu transición a la edad adulta, puedes empezar a administrar (o coadministrar) tu propio dinero.

1. **Abre una cuenta de cheques** (o una cuenta mancomunada). Los depósitos hechos con regularidad muestran responsabilidad. Aprende a hacer un seguimiento de tus gastos e ingresos y a compararlos con los registros de tu banco. Cuadrar tu cuenta es uno de los mejores hábitos de administración del dinero que puedes tener. Esta herramienta en línea puede resultarte útil: [mappingyourfuture.org/money/checkbook.cfm](https://mappingyourfuture.org/money/checkbook.cfm).
2. Debes establecer un buen crédito que te ayude a obtener ayuda económica, como un préstamo para un auto o una tarjeta de crédito, en el futuro. Aquí tienes unos consejos útiles para mejorar tu puntuación de crédito: [www.creditloan.com/credit-scores/how-finance-works/](https://www.creditloan.com/credit-scores/how-finance-works/).

La ausencia de historia de crédito puede tener como consecuencia el mismo tipo de problemas que da una mala historia de crédito. Estos pasos pueden ayudarte a tener una buena historia de crédito:

- **Establece una cuenta mancomunada.** Tus padres pueden agregarte a su cuenta. La historia de crédito se refleja tanto en tu cuenta como en la de tus padres.
  - **Abre una cuenta de ahorros.** Los depósitos hechos con regularidad con retiros limitados, pueden crear una línea de crédito.
  - Comprueba en el banco o la tienda por departamentos de tu localidad si reportan los créditos a las agencias de informes de crédito. **Considera la posibilidad de solicitar un pequeño préstamo en el banco o una tarjeta de crédito en la tienda por departamentos de tu localidad.** Necesitarás un aval si eres menor de 18 años. Es mejor buscar un préstamo con unas condiciones que puedas cumplir sin esfuerzos económicos excesivos.
3. **Hacer un presupuesto** es una buena manera de administrar tu dinero. Te ayuda a tener control de tus gastos y a asegurarte de que usas tu dinero como quieres. Esta herramienta puede resultarte útil: [mappingyourfuture.org/money/budgetcalculator.cfm](https://mappingyourfuture.org/money/budgetcalculator.cfm).)

Hay tres pasos para hacer un presupuesto:

- Identificar cómo estás gastando el dinero ahora.
- Evaluar tus gastos actuales y fijar objetivos económicos a largo plazo.
- Hacer un seguimiento de tus gastos.

4. Puedes obtener ayuda para solicitar beneficios y hacer un presupuesto en el **Centro de Vida Independiente** (Center for Independent Living) de tu localidad. Para buscar un centro, visita [www.incil.org/locate/](http://www.incil.org/locate/). También puedes llamar sin costo al **(800) 587-1227**.
5. **Explora tus opciones profesionales con tiempo y mientras estés en high school.** Encontrar un empleo remunerado es una parte importante de la vida adulta. El desempleo puede llevar a la pobreza, a un estado médico inferior y a depender de programas gubernamentales.
6. **Cuando empieces a obtener tus propios ingresos, tendrás que presentar la declaración de impuestos sobre ingresos.** Es posible que el Centro de Vida Independiente de tu localidad conozca algún recurso gratuito en tu comunidad que te ayude a completar y presentar la declaración de impuestos.



## **Estamos para ayudarlo.**

Si desea obtener más información sobre los programas y servicios de la División de Atención Especializada para Niños, visite nuestro sitio web en: [dscs.uic.edu](http://dscs.uic.edu)

