

Cómo atender sus necesidades médicas especiales

1. **Comience a aprender sobre su incapacidad o condición.**
2. **Pregunte a su equipo de atención médica dónde obtener más información sobre su condición o cómo conectarse con otros jóvenes con incapacidades.** Su Coordinador de Atención Médica de DSCC también puede tener información útil.
3. **Asegúrese de entender sus medicamentos: cuáles son sus nombres, sus efectos y cuándo debe tomarlos.**
4. **Comience a responsabilizarse más de su propio cuidado** (como la limpieza de su equipo, hacer los ejercicios, seguir los requisitos especiales de su dieta y tomar los medicamentos sin que sea necesario que se lo recuerden). Tome fotos o notas de los pasos necesarios y coloque un cartel para usar como guía.
5. **Tome un rol activo haciendo preguntas en sus consultas.**
6. **Pida a sus proveedores de atención médica que le expliquen por qué se le realiza un examen y los resultados de los exámenes.**
7. **Conozca sus alergias, si las padece.**
8. **Aprenda a reconocer las señales de advertencia que significan que usted necesita ayuda médica y sepa a quién llamar en caso de emergencia.**
9. **Hable con su médico sobre cómo el cigarrillo, las drogas y el alcohol interactúan con su condición o los medicamentos que recibe.**
10. **Hable con su médico sobre los temas difíciles, como los cambios en su cuerpo, la pubertad y el control de la natalidad.** También puede ser conveniente considerar una consulta genética si no la ha tenido todavía.
11. **Aprenda cómo obtener un medicamento con receta.**
12. **Pregunte a su equipo de atención médica sobre los equipos de adaptación o la tecnología de asistencia** que pueda ayudarle a realizar tratamientos o actividades de la vida diaria de forma más independiente.
13. **Hable con su médico sobre la transición, cómo y cuándo debe pasar a servicios para adultos,** sus opciones y qué diferencias debe esperar en los servicios para adultos.



Estamos aquí para ayudar. Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:

dsccl.uic.edu o “me gusta” en  facebook.com/dsccl.uic.edu