

## ¡Guau! ¡Qué rápido crecen!



## ¿Qué está haciendo su bebé?

### Los bebés aprenden mucho durante su primer año de vida:

1. No todos los bebés se desarrollan al mismo ritmo; algunos aprenden a hacer ciertas cosas antes y otras después. Los bebés prematuros y los bebés con necesidades médicas especiales corren mayor riesgo de tener retrasos en algunas de sus destrezas.
2. Utilice esta guía del desarrollo para darse una idea y si tiene algún problema o inquietud hable con el pediatra o la enfermera.
  - **A los 3 meses:** comienza a sonreír, comienza a hacer ruidos (“aaaa” u “oooo”), levanta la cabeza cuando está acostado boca abajo, observa a la gente familiar, reacciona al jugar juegos como cucu-tras, sujeta una sonaja cuando se la dan, sonrío cuando otros le sonríen.
  - **A los 6 meses:** se ríe y dice “ba-ba” y “da-da”, mueve la cabeza hacia los sonidos, mantiene firme la cabeza cuando usted lo ayuda a estar sentado, alcanza juguetes y los agarra, meneo la sonaja, junta las manos y juega con ellas, juega con los dedos de sus pies, ayuda a sostener el biberón cuando come, se pasa los juguetes de una mano a la otra, se da la vuelta cuando está acostado, se sienta con poca ayuda, se sienta en una silla alta, da brincos cuando alguien lo tiene de pie.
  - **A los 12 meses:** se sienta solo, dice adiós con la mano, juega al cucu-tras, observa objetos cuando usted los nombra, gatea, se pone de pie con ayuda, recoge objetos pequeños con dos dedos, se puede alimentar con los dedos, bebe de una taza con ayuda, mete y saca cubos de un recipiente, busca los objetos que ve desaparecer, dice su primera palabra, copia sonidos y acciones que usted hace, muestra ansiedad leve a intensa cuando se separa de su mamá o papá, demuestra aprensión ante desconocidos, entiende comandos sencillos.
3. Si le preocupa el desarrollo de su bebé, consulte a su médico. En el sitio **Bright Future** puede encontrar información útil: <http://www.brightfutures.org/georgetown.html>.
4. Si su bebé aprende destrezas lentamente y quiere que le hagan una evaluación adicional, hay programas que ayudan a los bebés que necesitan un empujoncito. Llame al **1-800-323-4769** para preguntar sobre el **programa de intervención temprana** de su localidad.
5. El sitio web de **Illinois Early Intervention Clearinghouse** cuenta con información y recursos útiles. Llame gratis: (877) 275-3227 o visite <http://www.eiclearinghouse.org/services.html>.

**Estamos aquí para ayudar.** Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:

[dsc.c.uic.edu](http://dsc.c.uic.edu) o “me gusta” en  [facebook.com/dsc.c.uic.edu](https://facebook.com/dsc.c.uic.edu)