

Lista de verificación de destrezas - Empleo

Nombre

Edad

Fecha

Estas actividades ayudarán a los jóvenes a adquirir las destrezas y habilidades necesarias para alcanzar su máximo nivel de independencia y capacidad. Es posible que algunas de estas actividades no se apliquen a todos.

Tengo la intención de: Obtener un empleo
 Ir a la universidad

Asistir a una escuela técnica o realizar una capacitación laboral

EMPLEO - Destrezas y habilidades	SÍ	NO	N/A	Necesito más información
¿Sabes cómo emplear el tiempo de forma adecuada, mantener ordenado tu espacio de trabajo, respetar las pertenencias de otras personas y cuidar las herramientas y los suministros?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuando se te pide que hagas dos o más cosas, ¿puedes hacerlo por tu cuenta? (Por ejemplo: "Toma el sobre y colócalo en el buzón").	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienes quehaceres o tareas que debes hacer en casa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tus quehaceres o tareas se corresponden con tus habilidades?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Utilizas una computadora para navegar por la web, escribir documentos o cartas, enviar correos electrónicos o realizar otras tareas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Puedes expresar tus necesidades (en la escuela, el trabajo, la comunidad o el hogar)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Haces trabajo voluntario?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hablas sobre el trabajo o la profesión que te gustaría tener cuando seas mayor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Sabes qué ropa usar según el lugar al que vayas (trabajo, ocio, etc.)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Sabes cómo mantenerte seguro cuando estás fuera de casa (encontrar las calles correctas, subir o bajar del autobús en el lugar correcto, utilizar un teléfono, etc.)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Dices lo que piensas a tus amigos y adultos (maestro, jefe, director)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Sabes cuáles son tus fortalezas e intereses?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Conoces personas u organismos que puedan ayudarte a conseguir empleo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Has redactado un currículum laboral?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Puedes completar una solicitud de empleo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Solicitas un empleo, trabajo o servicios vocacionales?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Sabes cómo llevarte bien con los demás en la escuela y el trabajo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienes pensado realizar una capacitación laboral o ir a la universidad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Has visitado sitios de trabajo o realizado prácticas laborales de aprendizaje por observación?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Sabes qué adaptaciones puedes obtener en el trabajo para ayudarte a hacer sus tareas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienes un trabajo remunerado de jornada completa o parcial?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Conoces tus derechos laborales en virtud de la Ley para Estadounidenses con Discapacidades (ADA)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

