

¿En qué te convertirás?

Habilidades, sugerencias y herramientas de transición
Capacitación vocacional



Nunca es demasiado pronto para pensar en el tipo de trabajo que quieres tener después de terminar la escuela. Así puedes comenzar a explorar tu interés en este campo laboral.

Estos son algunos programas que brindan ayuda con las habilidades de trabajo y la búsqueda laboral:

- **División de Servicios de Rehabilitación (Division of Rehabilitation Services, DRS)** sin cargo al **(800) 843-6154** o al (800) 447-6404 (TTY). DRS sirve de guía en muchas maneras durante tu preparación para el trabajo o la universidad a través de estos recursos:
 - Asesoramiento y planificación profesional
 - Capacitación laboral (instructores de trabajo)
 - Financiamiento para la universidad que culmina con un empleo
 - Apoyo en el lugar, transporte incluido
 - Financiamiento para un asistente personal
- **STEP es un programa que tu distrito escolar posiblemente ofrezca que puede ser útil para los jóvenes con Programas de Educación Individualizados (Individualized Education Program, IEP).** Este programa fomenta las habilidades laborales y ayuda a obtener capacitación laboral en tu ciudad de residencia.
- **Fast Track puede colaborar con la oferta de carreras, la introducción a las hojas de vida, la redacción de cartas de presentación y las habilidades para realizar entrevistas.**

Recursos para la capacitación vocacional

- Es probable que tu escuela secundaria tenga disponible programas de capacitación vocacional y profesional. Consulta con tu equipo del IEP o consejero escolar.
- Real Work Matters, www.rwm.org/, puede ayudarte a encontrar escuelas vocacionales, escuelas de oficios y escuelas técnicas en Illinois y otros estados.
- Illinois WorkNet Centers, www.illinoisworknet.com, puede ayudarte con lo siguiente:
 - Redactar hojas de vida, aprender a realizar entrevistas, buscar trabajo y encontrar recursos para personas con discapacidades
- Solicita ayuda a tu consejero escolar, proveedor de atención médica, intermediario entre DRS y la escuela secundaria, tu equipo de coordinación de casos de la División de Atención Especializada para Niños (Division of Specialized Care for Children, DSCC), amigos, etc., para encontrar y acceder a oportunidades vocacionales en tu comunidad.

En el reverso de esta página, encontrarás una lista con pasos importantes a tener en cuenta antes de terminar la escuela secundaria.

Pasos importantes antes de terminar la escuela secundaria para planificar la transición a la vida laboral

- **Descubre cuál es tu estilo de aprendizaje y qué es lo que mejor te ayuda a aprender.** ¿Aprendes mejor cuando puedes ver, escuchar o poner en práctica la enseñanza?
- Conoce tus fortalezas y debilidades. Puedes usar estos borradores en www.lifecoursetools.com/lifecourse-library/foundational-tools/person-centered/.
- **Explora tus habilidades e intereses profesionales.** Puedes visitar el Sistema de Información sobre Carreras de Illinois en ilcis.intocareers.org/materials/portal/home.html.
- **Toma clases para obtener más información sobre tus áreas de interés y que coincidan con tus intereses profesionales.** Pueden incluir clases y capacitaciones vocacionales.
- Asiste a tus reuniones de transición del IEP y prepárate para responder estas preguntas:
 - ¿Te gustaría ir a la universidad o a una escuela técnica?
 - ¿Qué te gustaría estudiar?
 - Si no quieres ir a la universidad, ¿cuál es tu plan para después de la escuela secundaria?
 - ¿Adónde quieres trabajar? ¿Tienes las habilidades necesarias para trabajar allí?
 - ¿Adónde vivirás después de la escuela secundaria?
 - ¿Qué te gusta hacer a modo de diversión cuando no estás en la escuela?
- Prepárate para explicar tu discapacidad o afección médica y conoce los apoyos que tal vez necesites para vivir y trabajar en el lugar que elijas. Encontrarás información útil en la Red de Adaptaciones para el Trabajo en askjan.org/ o al **(800) 526-7234**.
- Consulta estas herramientas de tecnología de asistencia que podrían servirte para llevar a cabo las tareas en el trabajo o la comunidad.
 - Infinitec es el programa de tecnología de asistencia de UCP Seguin of Greater Chicago, https://ucpseguin.org/what-we-do/technology_services/infinitec_coalition.html.
 - El Programa de Tecnología de Asistencia de Illinois (Illinois Assistive Technology Program, IATP) ofrece ayuda e información sin cargo sobre tecnología de asistencia y otros temas relacionados con la discapacidad, iltech.org/.
- Desarrolla habilidades para realizar entrevistas. Mira el video del Centro Nacional para Padres sobre Transición y Empleo de PACER sobre 10 consejos para entrevistas laborales para (y por) jóvenes con discapacidades en www.pacer.org/transition/video/player.asp?video=267.

Estamos para ayudarlo.

Si desea obtener más información sobre los programas y servicios de la División de Atención Especializada para Niños, visite nuestro sitio web en: dsc.uic.edu

