

Planificación para ir a la universidad



Habilidades, sugerencias y herramientas de transición
Planificación para ir a la universidad

1. **Empiece a planificar pronto**, cuando aún esté en la escuela secundaria (a partir del primer año). Asegúrese de cursar las clases de la escuela secundaria que lo ayuden a ingresar a la universidad.
2. **Establezca objetivos** que lo ayuden a prepararse para la universidad.
3. **Conozca sus fortalezas, intereses y estilo de aprendizaje.** El sitio web Going to College, going-to-college.org/, puede ayudarlo.
4. **Piense en quién será su sistema de apoyo** cuando esté lejos de casa.
5. Si es mayor de 18 años, sus padres ya no tendrán acceso a sus calificaciones, selección de cursos, etc., cuando se inscriba en la universidad. Dependerá de usted estar pendiente de esto.
6. Como estudiante universitario, deberá pedir alojamiento y proporcionar documentación. Es su responsabilidad y deberá comunicar sus necesidades.
7. **Elegir una universidad le llevará tiempo.** Vaya a ferias de universidades, busque en internet, hable con amigos, familiares y otras personas para obtener más información sobre las universidades. Programe una visita al campus de las universidades que le interesen.
El sitio web Think College ofrece información para personas con discapacidad intelectual. La información es para estudiantes en edad de transición y para adultos que van a la universidad o están planeando ir. Ofrece recursos y herramientas para estudiantes, familias y profesionales. Vaya thinkcollege.net.
8. Para tener éxito en la universidad, puede que quiera **ayuda mediante la Oficina de Servicios para Personas con Discapacidad del campus.** Empiece preguntando en la escuela por los servicios para estudiantes con discapacidad. Puede llamar por teléfono, visitar el campus o incluso consultar su sitio web para obtener información sobre los servicios.
9. **Si usa dispositivos de ayuda**, como silla de ruedas o audífono, deberá consultar los servicios de reparación disponibles cerca del campus. De esta manera, estará preparado si tiene algún problema mientras está en la universidad.
10. **Es importante planificar la atención médica cercana.** Si tiene necesidades especiales de atención médica, debe planificar dónde irá para los servicios médicos, medicamentos y suministros. Puede pedir a su médico actual que lo ayude a identificar los recursos médicos más cercanos al campus. Su proveedor de seguros puede ayudarlo a encontrar servicios médicos dentro de la red, incluyendo proveedores de equipos por si necesita mantenimiento o reparaciones, farmacias y centros médicos para análisis de laboratorio y otros servicios. Su equipo de coordinación de la atención de DSCC puede ayudarlo a planificar emergencias médicas y a contactar recursos médicos.

11. Conozca las leyes que protegen a los estudiantes con discapacidad en, universidades y community colleges.
- El sitio web Estudiantes con discapacidad que se preparan para la educación después de la escuela secundaria: Conozca sus derechos y responsabilidades; tiene información sobre admisiones, alojamiento, ajustes académicos, documentación y discriminación según la Sección 504 de la Ley de Rehabilitación www.ed.gov/about/offices/list/ocr/transition.html.
12. Hable de sus planes con su familia, sus amigos y su consejero escolar.

Recursos útiles para la educación secundaria

College Navigator es una herramienta en línea para ayudar a estudiantes y padres a obtener información sobre instituciones de educación postsecundaria en Estados Unidos - nces.ed.gov/collegenavigator/

“**Programas universitarios o de capacitación: Cómo decidir**” de **PACER Center** es una hoja de consejos para ayudar a los jóvenes a tomar decisiones después de la escuela secundaria - www.pacer.org/transition/resource-library/publications/NPC-26.pdf

El Centro DO-IT (Discapacidades, Oportunidades, Interconectividad de redes y Tecnología) de University of Washington promueve el uso de tecnologías informáticas y de redes para aumentar la independencia, la productividad y la participación en la educación y el empleo - www.washington.edu/doit/

Education Quest es un sitio web que ayuda a planificar los estudios universitarios. Han hecho una guía gratuita, “College Planning for Student with Disabilities”, y puede pedir o consultar la versión resumida en línea. Para encontrar una universidad que cubra sus necesidades, deberá investigar, visitar los campus y hacer las preguntas adecuadas - www.educationquest.org/11th-12th-grade-students/information-for-students-with-disabilities/

Going to College es un sitio web con información sobre cómo vivir la vida universitaria con una discapacidad. Está diseñado para estudiantes de escuela secundaria y ofrece videoclips, actividades y recursos que pueden ayudarlo a planificar la universidad - going-to-college.org

Heath Resource Center del sitio web de George Washington University es un centro de intercambio de información en línea sobre educación postsecundaria para personas con discapacidad. Este sitio web tiene información para estudiantes con discapacidad sobre servicios de apoyo a la discapacidad educativa, políticas, procedimientos, adaptaciones, acceso a los campus universitarios, escuelas técnicas profesionales y otras entidades de capacitación postsecundaria - www.heath.gwu.edu/

Mapping Your Future es un recurso gratuito de información sobre profesiones, universidad, ayuda económica y manejo del dinero. Su objetivo es ayudar a las personas a que tengan éxito, facilitando a los estudiantes, las familias y las escuelas información y servicios gratuitos por internet - mappingyourfuture.org/

El sitio web de **The National Technical Assistance Center on Transition** es un gran recurso para las personas que planean ir a la universidad. Hay videos y encuestas para ayudarlo a descubrir sus fortalezas e intereses, aceptar su discapacidad y defenderse. Hay información sobre cómo es la vida en el campus y la planificación para ir a la universidad - transitionta.org/

Estamos para ayudarlo.

Si desea obtener más información sobre los programas y servicios de la División de Atención Especializada para Niños, visite nuestro sitio web en: dsccl.uic.edu

