

Fumar cerca de los niños...



¿Sabe usted lo que puede pasar?

1. **Su hijo puede ser afectado por el humo de un cigarrillo encendido y por el humo de segunda mano o *humo pasivo***, el humo que un fumador exhala después de inhalar.
2. **El humo pasivo es peor que el humo que el fumador inhala del cigarrillo.** El humo pasivo es mucho más fuerte.
3. **¿Qué les sucede a los niños que están cerca del humo pasivo?**
 - Más enfermedades respiratorias, incluyendo el asma.
 - Desarrollan alergias que pueden causar infecciones de oído.
 - Se puede retrasar el crecimiento.
 - Mayores posibilidades de tener enfermedad pulmonar crónica cuando sea adulto.
4. **Estas son algunas ideas para ayudar a mantener a los niños lejos del humo:**
 - No fume en la misma habitación en que están los niños.
 - No fume dentro de los automóviles si los niños están presentes.
 - No fume en áreas en que los niños pasan mucho tiempo, como la sala de juegos.
 - Designe ciertas áreas para fumar; por ejemplo, fuera de la casa.
5. Si tiene preguntas sobre cómo el hábito de fumar afecta a su hijo, hable con su proveedor de atención médica.

Estamos aquí para ayudar. Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:

dsccl.uic.edu o “me gusta” en  facebook.com/dsccl.uic.edu