



## Mantenga a su hijo seguro

1. Parece muy fácil simplemente llevar a un bebé en la falda cuando está manejando. Pero, **¿sabía usted que puede parecer como si su pequeño bebé pesara cerca de 250 libras si hay un accidente a baja velocidad?** ¡Eso es demasiado peso para que usted sostenga en sus brazos!
2. **Proteja a su hijo y protéjase usted usando las sillas de automóvil apropiadas.** Use el tipo de silla que necesita; la elección depende de la edad, el peso y la altura de su hijo:
  - **Cama de automóvil para bebés:** para bebés y niños pequeños que deben permanecer acostados.
  - **Silla para bebés orientadas hacia atrás:** para **bebés y niños pequeños hasta que tengan 2 años de edad** o lleguen al peso máximo permitido por el fabricante de sillas de seguridad para el automóvil. Este tipo de silla es importante porque su cuerpo necesita el soporte adicional en caso de un accidente. Una vez que el bebé crece debe cambiar de la silla solamente para bebés a una silla convertible o 3 en 1 y seguir viajando mirando hacia atrás hasta que tenga 2 años de edad o llegue a la altura y el peso máximos para la silla.
  - **Silla infantil orientada hacia adelante:** para niños de **2 años de edad y más** que están demasiado grandes para los límites de peso y altura de la silla orientada hacia atrás, deben usar una silla de seguridad para automóvil orientada hacia adelante con correas (hasta aproximadamente los 4 años de edad).
  - **Sillas de automóvil elevadas:** para niños hasta que puedan usar el asiento del vehículo, normalmente cuando llegan a **4 pies 9 pulgadas de altura** y tienen entre 8 y 12 años de edad. Las sillas elevadas ayudan a que los cinturones de seguridad se ajusten correctamente. La ley de Illinois requiere que todos los niños hasta los 8 años deben viajar en una silla de automóvil apropiada o una silla elevada.
3. **Lleve a su hijo con usted cuando vaya a comprar una silla nueva para asegurarse de comprar la silla del tamaño correcto.**
4. **Si necesita ayuda para obtener una silla de automóvil, hable con su proveedor de atención médica sobre dónde puede obtener una silla de préstamos en su comunidad.**
5. Si la silla de automóvil promedio que se encuentra en las tiendas no es la correcta para las necesidades especiales de su hijo, hable de sus inquietudes con el proveedor de atención médica o el terapeuta de su hijo. Si necesita una silla de automóvil especial, es posible que pueda recibir ayuda con el costo. Comuníquese con su Coordinador de Atención Médica de DSCC para que le ayude a encontrar fuentes de financiación.
6. **Recuerde, las sillas de automóvil apropiadas pueden ayudar a salvar su vida y la de sus hijos.**
7. Los siguientes recursos pueden ser útiles:
  - **Car-Safety.org:** <http://www.car-safety.org/>
  - **Estaciones de inspección de sillas de seguridad para niños en Illinois.** Llame sin costo al **866-732-8243** o en línea en: [http://www.nhtsa.gov/cps/cpsfitting/FindFittingSt.cfm?q\\_state=IL&](http://www.nhtsa.gov/cps/cpsfitting/FindFittingSt.cfm?q_state=IL&)
  - **Seguridad de los pasajeros infantiles: Guía para padres** <http://www.aap.org/family/infantpassengersafety.htm>
  - **Centro de Recursos CPS para necesidades especiales:** <http://childrenshospitalofil.org/body.cfm?id=70> o llame al **877-277-6543**.
8. Los niños **menores de 13 años de edad** deben viajar siempre en el asiento trasero.

**Estamos aquí para ayudar.** Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:

[dsc.c.uic.edu](http://dsc.c.uic.edu) o “me gusta” en  [facebook.com/dsc.c.uic.edu](https://www.facebook.com/dsc.c.uic.edu)