

## Cuide los dientes de su hijo



1. **Es importante cuidar los dientes de su hijo**, especialmente durante la infancia.
2. **Los bebés aún necesitan cuidado oral, aunque no tengan dientes.**
  - ◆ **Límpiele la boca a su bebé todos los días.** Si no tiene dientes, límpiesela con el dedo y una toallita.
  - ◆ **Los dientes comienzan a salir entre 6 y 8 meses de edad.** Use un cepillo de dientes para lavarle los dientes a su hijo a medida que le vayan saliendo y **asegúrese de lavárselos todos los días. Los niños necesitarán ayuda hasta que tengan como 5 años.**
  - ◆ No acueste a su bebé **con un biberón de leche o de jugo pues esto puede causarle caries.**
  - ◆ Cuando le están saliendo los dientes es **común que tengan las encías adoloridas, que babeen y que no se sientan bien.**
  - ◆ **Cuando les están saliendo los dientes, los niños tratan de meterse todo a la boca.** Para que su bebé no corra peligro, dele cosas que pueda morder, como los anillos o galletitas de dentición. Si su niño es alérgico al látex o si está usando precauciones contra el látex, **NO** le dé juguetes para morder fabricados con látex.
3. **No le dé a su bebé polvo ni jarabe para la dentición** sin antes hablar con el médico.
4. **Consulte a su médico si el bebé está muy molesto y tiene fiebre.** Es posible que tenga algún otro problema.
5. **Lleve a su bebé al dentista cada 6 meses a partir de los 2 años de edad.** Los dientes de los bebés se pueden picar rápidamente, por lo que es necesario hacerle un examen con frecuencia. Es posible que el personal de coordinación del cuidado de DSCC pueda encontrarle en su área un dentista que atiende a niños con necesidades especiales.
6. En el sitio web de **Illinois State Dental Society** hay información sobre programas para ayudar a los niños con necesidades especiales a obtener cuidado dental. <http://www.isds.org>.
7. Los dientes de leche de su bebé le ayudan a hablar, guardar el espacio para los dientes permanentes, promover el crecimiento de la quijada y darle una bonita sonrisa. Cuídelos.
8. Encontrará útiles recursos en [www.lookmom.com](http://www.lookmom.com) o [www.ifloss.org](http://www.ifloss.org).

**Estamos aquí para ayudar.** Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:

[dsc.c.uic.edu](http://dsc.c.uic.edu) o “me gusta” en  [facebook.com/dsc.c.uic.edu](https://facebook.com/dsc.c.uic.edu)