

Aprender a hacer cosas por sí solos



puede ser divertido

1. **Los niños pronto comienzan a expresar su necesidad de hacer cosas por sí mismos.** Poco a poco aprenden a hacerse cargo de sus propias necesidades.
2. **Aunque cada niño es diferente y se desarrolla a su propio paso, existen algunas directrices generales** que describen qué aprenden a hacer los niños y cuándo...
 - Entre **0 y 12 meses de edad** aprende la importancia de la confianza, la aprobación y a expresar lo que quiere y lo que le disgusta.
 - Da a conocer sus deseos, por ejemplo apunta hacia las cosas que quiere. Depende de otros para satisfacer sus necesidades alrededor de los **15 meses de edad**.
 - Comienza a querer hacer cosas sin ayuda, aprende a reconocer sus propios sentimientos aproximadamente a los **18 meses de edad**.
 - Pone a prueba sus límites de independencia; ve a los padres como personas separadas de él; comienza a tener temores alrededor de los **2 años de edad**.
 - Adquiere independencia para vestirse e ir al baño; se enorgullece de sus habilidades; toma la iniciativa al escoger juguetes y amistades aproximadamente a los **3 años de edad**.
3. **Es importante que usted anime a su hijo a aprender cosas nuevas y que lo elogie bastante cuando aprende cosas nuevas, aunque no las haga exactamente bien.**
4. **Hable con el médico, terapeuta o maestro si le preocupa que su hijo no posea las habilidades para hacer cosas por sí mismo.**
5. **Consulte la lista al reverso de “Destrezas para vestirse”** para que le ayude a su hijo a aprender a vestirse solo y mejorar su independencia.



Destrezas para vestirse

- Se quita la ropa
- Se quita los zapatos y los calcetines
- Escoge su ropa
- Escoge su ropa de acuerdo al estado del tiempo
- Se viste con ayuda
- Se viste sin ayuda
- Se pone los zapatos con ayuda
- Se pone los zapatos sin ayuda
- Se abrocha la camisa o los pantalones
- Se sube o baja el cierre
- Usa dispositivos asistenciales para vestirse
- Sabe cuándo cambiarse la ropa si está sucia
- Sabe que se debe poner ropa limpia todos los días
- Pone la ropa sucia en su lugar



Estamos aquí para ayudar. Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:

dsccl.uic.edu

o “me gusta” en



facebook.com/dsccl.uic.edu