

Extensión de la Universidad de Illinois está orgulloso de ofrecer un servicio gratuito de autobús mensuales para los residentes de Rock Island. La fecha de inicio para lanzadera de supermercado es el 16 de Febrero y continuará una vez al mes hasta Septiembre de 2014. La lanzadera del supermercado se parará en ocho diferentes posiciones de recoger, uniendo (conectando) a residentes con Hy-vee y Aldi.

La lanzadera de supermercado creará una opción de transporte gratis directo a tiendas de abarrotes, ahorrando tiempo y dinero para los pasajeros. Personal de Extensión de la Universidad de Illinois, nutrición y bienestar también ofrecerá consejos comerciales, así como algunas recetas fáciles, sanas y deliciosas para los pasajeros. Compras en tiendas de abarrotes ayudará a estirar los beneficios de SNAP y proporcionará una mayor variedad de frutas y vegetales frescas, congeladas y latadas. La lanzadera de supermercado empoderará a los participantes a tomar decisiones alimenticias saludables para ellos mismos y sus familias.



Para tiempos de ruta e información por favor llame a Extensión de la Universidad de Illinois en

(309) 756-9978

web.extension.illinois.edu/hmrs

Supermercado de lanzadera

1–4 p.m. la tarde domingos :

16 de Febrero

16 de Marzo

10 de Abril

18 de Mayo

****Las fechas son tentativas y estará sujeto a cambios dependiendo de la utilización de los residentes.**

El apoyo a este programa es proporcionado por:

USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program and Activate Rock Island.



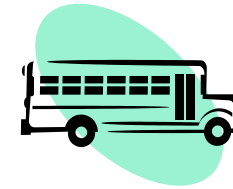
Putting Healthy Food
Within Reach



UNIVERSITY OF ILLINOIS
EXTENSION
NUTRITION EDUCATION PROGRAMS



UNIVERSITY OF ILLINOIS
EXTENSION
NUTRITION EDUCATION PROGRAMS



Gratis! Lanzadera del Supermercado



**Viajes gratis a Aldi y Hy-vee en
Rock Island, 3er Domingo de cada
mes de 1:00–4:00 de la tarde.**



**Empieza
Domingo 16 de
Febrero!**

**Paseos en autobús gratuito a tiendas de abarrotes.
Información gratuita de nutrición y bienestar.**

Tel: 309-756-9978

web.extension.illinois.edu/hmrs

Bus Route #1

Recoger	Lugar	Llegar Hy-Vee/ALDI	Salir Hy-Vee/ALDI	Volver
1:00 PM:	Sunset Heights 8th Street	1:36/1:39	2:24/2:27	2:38 PM
1:04 PM	Francis Willard/Manor Homes	1:36/1:39	2:24/2:27	2:42 PM
1:07 PM	Westside Church of Christ	1:36/1:39	2:24/2:27	2:45 PM
1:10 PM	Douglas Park	1:36/1:39	2:24/2:27	2:48 PM
1:14 PM	Century Woods	1:36/1:39	2:24/2:27	2:52 PM
1:18 PM	MLK Center	1:36/1:39	2:24/2:27	2:56 PM
1:24 PM	Spencer Towers	1:36/1:39	2:24/2:27	3:02 PM
1:30 PM	Word of Life Christian Center	1:36/1:39	2:24/2:27	3:08 PM

Bus Route #2

Recoger	Lugar	Llegar Hy-Vee/ALDI	Salir Hy-Vee/ALDI	Volver
1:48 PM:	Sunset Heights 8th Street	2:24/2:27	3:18/3:22	3:30 PM
1:52 PM	Francis Willard/Manor Homes	2:24/2:27	3:18/3:22	3:34 PM
1:55 PM	Westside Church of Christ	2:24/2:27	3:18/3:22	3:37 PM
1:58 PM	Douglas Park	2:24/2:27	3:18/3:22	3:40 PM
2:02 PM	Century Woods	2:24/2:27	3:18/3:22	3:44 PM
2:06 PM	MLK Center	2:24/2:27	3:18/3:22	3:48 PM
2:12 PM	Spencer Towers	2:24/2:27	3:18/3:22	3:55 PM
2:18 PM	Word of Life Christian Center	2:24/2:27	3:18/3:22	4:00 PM

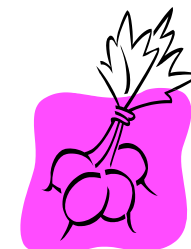
Direcciones:

Agarre un autobús gratuito en uno de los puntos de recogida cerca de usted. Existen dos rutas de autobuses con diferentes tiempos de partida. Elija el que trabaja para usted. Usted es responsable de estar en la parada de autobús a la hora de salida de la tienda de comestibles para volver a pasear. **Los asientos se limitan con el número de pasajeros que el autobús puede alojar. Todos los tiempos son aproximados y basados en el tráfico.**



El autobús se dejara pasajeros en Hy-Vee y Aldi en Rock Island y continua recoger más pasajeros. Cada ruta proporciona aproximadamente 40 minutos en el supermercado.

El autobús regresará para recogerlo y devolverlo a su parada de autobús original.



En el camino - Extensión de la Universidad de Illinois proporcionará Educación de nutrición y bienestar, recetas, incentivos y otros materiales.

Extensión de la Universidad de illinois proporciona igualdad de oportunidades en los programas y el empleo. Si necesitas alojamiento razonable para participar, comuníquese al 309-756-9978.

