

# Los proveedores de atención primaria protegen su salud y lo cuidan cuando se enferma

Habilidades, sugerencias y herramientas de transición

Proveedores de atención primaria



1. Al igual que un automóvil, su cuerpo necesita exámenes periódicos.
2. Es importante contar con un profesional sanitario que lo ayude a atender todas sus necesidades básicas de salud y no solo de una parte del cuerpo, como hacen muchos especialistas.
3. Los proveedores de atención primaria (PCP) lo ayudan de muchas formas distintas:
  - Le enseñan cómo mantenerse saludable.
  - Supervisan la totalidad de su atención médica, incluida la atención preventiva, y ayudarán a orientar el cuidado y los servicios.
  - Pueden tratarlo antes de que se agraven sus problemas de salud.
  - Ayudan a prevenir enfermedades y discapacidades secundarias.
  - Lo derivan a atención especializada cuando la necesita.
4. Mantenerse saludable puede hacer que resulte más fácil realizar las actividades que le gustan.
5. Hable con su PCP sobre los siguientes temas:
  - Lo que le resulte más conveniente a usted.
  - Formas de facilitarle el examen o tratamiento al compartir sus actividades, rutinas e intereses especiales.
  - Si corre un mayor riesgo de contraer infecciones, puede solicitar que su espera transcurra en un área especial.
6. Solicite a su PCP un plan de atención por escrito, lo ayudará a dirigir su atención y coordinar con otros.
7. Solicite a su PCP que lo ayude a escribir un resumen médico portátil a fin de que le sirva para poner al corriente a todos sus proveedores de salud. Su resumen médico puede ser útil para la transición de su atención a especialistas y PCP para adultos.

## Estamos para ayudarlo.

Si desea obtener más información sobre los programas y servicios de la División de Atención Especializada para Niños, visite nuestro sitio web en: [dsc.uic.edu](http://dsc.uic.edu)

