

Los médicos de cabecera le mantienen saludable



y le cuidan cuando se enferma

1. Al igual que un coche, su cuerpo necesita chequeos periódicos.
2. Es importante que un profesional de la salud le ayude a cuidar de sus necesidades básicas de salud y no sólo de una parte de su cuerpo, como lo hacen muchos especialistas.
3. El médico de cabecera puede ayudarle de diversas maneras:
 - Enseñándole cómo mantenerse saludable.
 - Supervisando toda la atención médica, incluyendo la atención cuando usted está sano, y ayudándole a coordinar la atención y los servicios médicos.
 - Tratándole antes de que los problemas de salud se agraven.
 - Ayudándole a prevenir enfermedades y discapacidades secundarias.
 - Dándole referencias para que reciba atención especializada cuando usted lo necesite.
4. Si se mantiene sano, le será más fácil hacer las cosas que disfruta.
5. Solicite que se le dé consideración especial de ser necesario:
 - Indíquele a su médico de cabecera lo que funciona mejor para usted.
 - Es posible que el médico de cabecera pueda hacer que un examen o un tratamiento sea más fácil para usted si conoce sus intereses especiales, actividades y rutinas.
 - Si usted es más vulnerable a las infecciones que los demás, tal vez desee pedir que le permitan esperar en un área especial.
6. Pídale a su médico de cabecera que le dé un plan de atención médica por escrito para ayudarle a usted a planear y coordinar dicha atención con otros proveedores.
7. Pídale a su médico de cabecera que le dé un plan de atención médica por escrito o le ayude a escribir un resumen médico portátil, que le ayudará a comunicarse con todos sus proveedores, así como a realizar la transición a proveedores de atención médica y especialistas para adultos.

Estamos aquí para ayudar. Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:

dscc.uic.edu o “me gusta” en  facebook.com/dscc.uic.edu