

Construir actitudes saludables sobre las relaciones para niños con incapacidades



1. **Desde que nacen los niños, los padres les presentan un modelo y enseñan a los hijos sobre el amor, el afecto, el contacto físico y las relaciones.**
2. **Todos los niños comienzan su vida como personas sexuales.** Enseñar sobre la sexualidad es algo que debe suceder durante toda la vida.
3. **Muchos niños con incapacidades tienen pocas oportunidades de observar, desarrollar y practicar destrezas sociales que les ayuden a construir actitudes saludables sobre la sexualidad.**
4. **El riesgo de maltrato entre los niños con incapacidades es mayor por varias razones:**
 - ♦ Es más probable que dependan de otros para atender sus necesidades básicas.
 - ♦ Es posible que hayan aprendido a ser obedientes o pasivos, especialmente con los adultos.
 - ♦ Pueden tener problemas de razonamiento o juicio.
 - ♦ Están expuestos a un mayor número de cuidadores que sus pares que no tienen incapacidades.
5. **Los niños con incapacidades pueden necesitar información y asistencia para enfrentar problemas** desde una edad temprana, para que estos conceptos puedan ser reforzados durante períodos largos de tiempo en una variedad más amplia de situaciones de la vida real.
6. **Consejos para ayudar a su hijo a entender el contacto físico, el afecto y los límites:**
 - ♦ **Establezca reglas en cuanto al contacto físico lo antes posible.**
 - ♦ **Enséñele reglas que sean fáciles de aprender.** Por ejemplo, a dar la mano, saludar con la cabeza y decir “hola” como gestos apropiados para saludar a las personas. Elija uno que pueda usar de forma constante para poder darle sus observaciones de inmediato a su hijo.
 - ♦ **Recuerde, su objetivo no es eliminar el contacto físico ni el afecto totalmente,** sino hacer que sea más aceptable socialmente.
 - ♦ **Enséñele la diferencia entre los lugares públicos y privados y los comportamientos,** como desvestirse en el dormitorio con la puerta cerrada y golpear antes de entrar. Al enfatizar la privacidad, los niños aprenden el pudor.
 - ♦ Hable de sus metas y expectativas con respecto al contacto físico y el afecto con las personas que le apoyan y son importantes en la vida de su hijo.
7. Si está interesado en encontrar recursos adicionales para ayudar a reforzar y enseñar a su hijo destrezas sociales, el siguiente artículo del boletín informativo en línea de Disability Solutions puede serle útil: ***Sexuality Education: Building a Foundation for Healthy Attitudes***, en: <http://www.disabilitysolutions.org/pdf/4-5.pdf>.

Estamos aquí para ayudar. Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:

dscc.uic.edu

o “me gusta” en



facebook.com/dscc.uic.edu