

Las amistades hacen que su vida sea divertida



1. **Tener amigos es una forma de aprender a respetarse a sí mismo y a los demás.**
2. **Tener amigos hace que tenga alguien con quien compartir ideas, sentimientos y experiencias.**
3. **Es importante saber que las amistades no siempre significan que todos se llevan bien.** A veces los amigos están felices y están de acuerdo en casi todo, otras veces no están de acuerdo y no quieren saber nada uno con el otro.
4. **Sus pensamientos y sentimientos sobre usted mismo y sobre los demás cambiarán a medida que se conozcan.** Eso está bien. Usted aprenderá más sobre usted mismo explorando lo que le gusta o no le gusta en los demás.
5. **Es agradable tener amigos de diferentes orígenes y grupos.** Esto le ayuda a aprender sobre personas diferentes y a desarrollar relaciones con personas con diferentes destrezas.
6. **A veces puede ser difícil desarrollar su identidad.** Ser notado y respetado por los demás es importante, pero recuerde ser auténtico con usted mismo y con sus valores.
7. **Participar en clubes, grupos y equipos en la escuela** es una buena forma de hacer amigos que comparten sus intereses y gustos.
8. **La participación en programas recreativos inclusivos puede ayudarle a adquirir una variedad de destrezas sociales y de recreación.**
9. **A menudo no es fácil mantener a los amigos.** Recuerde, que los amigos necesitan tiempo y espacio para ellos mismos.
10. **La mejor forma de hacer nuevos amigos y mantener los antiguos es saber escuchar, llevarse bien con los demás y ser una persona amigable.**
11. **Los programas especiales de recreación y los campamentos de verano específicos para condiciones de salud** son lugares donde los jóvenes con necesidades especiales se encuentran y hacen nuevos amigos.

Estamos aquí para ayudar. Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:

dsc.c.uic.edu

o “me gusta” en



facebook.com/dsc.c.uic.edu