

## Es su hijo...



1. **Su hijo tiene solamente un cuerpo, así que usted es responsable de enseñarle cómo cuidarlo de la mejor forma posible.**
2. **Intentar decir “NO” a cosas como el tabaco y el alcohol a menudo es difícil,** especialmente cuando su hijo está bajo la presión de sus compañeros de hacer lo que hacen los demás, de “estar en la onda”.
3. **Debe enseñarle a su hijo a decidir qué es lo que más le conviene.** Asegúrese de que tenga TODA la información antes de apresurarse a tomar una decisión.
4. **Los medicamentos, el tabaco y el alcohol son todas sustancias químicas** que hacen que nuestro cuerpo reaccione de diferentes formas.
5. Pregunte a su farmacéutico sobre los medicamentos que toma su hijo y las sustancias podrían interferir con ellos y poner al niño en riesgo de desarrollar efectos secundarios graves.
6. **Hable francamente con su hijo y dele tiempo para que tome la decisión correcta.** Puede ser algo que cambie la vida de ambos.

**Estamos aquí para ayudar.** Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:

[dsc.c.uic.edu](http://dsc.c.uic.edu)

o “me gusta” en



[facebook.com/dsc.c.uic.edu](https://www.facebook.com/dsc.c.uic.edu)