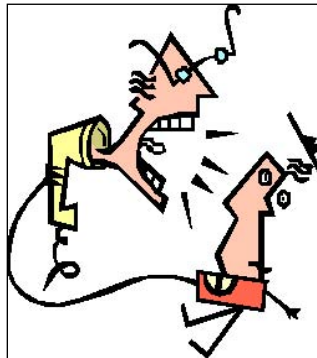


Seguir las reglas: ¿Qué debo hacer?



1. **La disciplina puede ser frustrante para todos, pero es necesaria.** Los niños necesitan reglas y límites para sentirse a salvo y seguros.
2. Las siguientes son algunas ideas de cómo hacer para que su hijo siga sus reglas:
 - **Establezca unas pocas reglas para la familia.** Es importante que no sean muchas. Dele tiempo a su hijo para aprender a diferenciar entre lo que está bien y lo que está mal sin su ayuda.
 - **Trabaje con su hijo para establecer las reglas de la familia.** De esta forma todos entenderán cuáles son las reglas y por qué existen.
 - **Elogie el buen comportamiento y siempre mantenga sus promesas.**
 - **No reaccione exageradamente si se rompe una regla.** Decida de antemano qué reglas merecen una reacción más enérgica.
 - **Siempre trate de que el castigo concuerde con la falta.** Si su hijo llega a casa más tarde de lo esperado, limite las actividades después del horario escolar durante la semana siguiente.
 - **Siempre manténgase apegado a sus reglas.** La falta de coherencia le enseñará a su hijo que no existen reglas.
 - **Involucre a su hijo en todos los campos de la disciplina.** Entender claramente lo que sucedió ayudará a su hijo a aprender de sus errores.
3. **Ayude a su hijo a ser un adulto independiente y responsable enseñándole buenos hábitos temprano en la vida.**
4. Los siguientes recursos pueden ser útiles:
 - **Healthy Children.org:** *Disciplining Your Child* en <http://www.healthychildren.org/English/family-life/family-dynamics/communication-discipline/pages/Disciplining-Your-Child.aspx>
 - **KidsHealth.org:** *Disciplining Your Child* en <http://kidshealth.org/parent/positive/talk/discipline.html>

Estamos aquí para ayudar. Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:

dsc.c.uic.edu o “me gusta” en  facebook.com/dsc.c.uic.edu