

Disciplina: ¿Qué debo hacer?



1. **La disciplina puede ser frustrante para todos, pero es necesaria.** Los niños necesitan reglas y límites para sentirse a salvo y seguros.
2. Las siguientes son algunas ideas de cómo hacer para que su hijo siga sus reglas:
 - **Sea coherente con respecto a la conducta que no está permitida.**
 - **Hable con tono firme y mantenga contacto visual.**
 - Aíslelo temporalmente como castigo (siempre explíquelo a su hijo por qué lo castiga), o ponga a su hijo en un lugar muy aburrido durante varios minutos después de una conducta inaceptable. Para saber más sobre cuándo usar el aislamiento temporal (time-out) como castigo, visite: <http://www.parenting-ed.org/>.
 - **Elogie el buen comportamiento y siempre mantenga sus promesas.**
 - Pida a su hijo que **haga lo correcto**, en lugar de decirle qué no debe hacer, por ejemplo, “Deja ese libro,” en lugar de, “No abras ese libro.”
 - **Interrumpa el mal comportamiento inmediatamente tan pronto empiece** para que su hijo entienda que no es la forma de obtener lo que quiere.
3. **Los berrinches son comunes en la niñez:**
 - Trate de evitar que el berrinche comience.
 - Manténgase calmado e ignore el berrinche.
 - Si el comportamiento de su hijo es dañino (si se golpea la cabeza, por ejemplo), detenga a su hijo inmediatamente y llévelo a un área segura.
 - Los berrinches generalmente son el resultado del cansancio, la frustración y el enojo. Ayude a su hijo para que mantenga estas emociones bajo control.
4. **Recuerde, sea coherente en sus reprimendas y razonamientos. Siempre recompense el buen comportamiento.**

Estamos aquí para ayudar. Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:

dsc.c.uic.edu o “me gusta” en  facebook.com/dsc.c.uic.edu