

¡Use el cinturón de seguridad!



¡Le mantendrá a salvo!

1. **La mejor protección que existe en un vehículo es el cinturón de seguridad.** Nunca viaje sin usar el cinturón de seguridad.
2. **Si viaja en una silla de ruedas, recuerde asegurar las correas para atarla.** Esto ayudará a mantener su silla de ruedas en su lugar.
3. **Para conductores adolescentes: si maneja, no hable por teléfono - no envíe mensajes de texto cuando maneja.** ¡Es PELIGROSO!
4. Cuando tenga edad suficiente para aprender a manejar, pida ayuda para determinar si necesita dispositivos especiales o un vehículo de adaptación especial.
5. Hay servicios especializados de evaluación gratuitos para conducción que pueden ayudarle a decidir qué necesita.
6. Averigüe sobre financiamiento para adaptaciones de vehículos. Algunos recursos posibles son:
 - ♦ El [Rehabilitation Institute of Chicago's LIFE Center](http://lifecenter.ric.org/index.php?tray=topic_alt&tid=top6&cid=5005b) también tiene información sobre la adaptación de vehículos, conducción e información específica para diferentes enfermedades en su sitio web: http://lifecenter.ric.org/index.php?tray=topic_alt&tid=top6&cid=5005b
 - ♦ Visite el sitio web [Infinitec](http://www.infinitec.org/live/driving/drivingintro.htm), <http://www.infinitec.org/live/driving/drivingintro.htm>, para obtener información sobre evaluaciones de conducción, modificaciones de automóviles, vendedores de equipos y financiamiento para modificaciones de automóviles.
 - ♦ La **División de Servicios de Rehabilitación del Departamento de Servicios Humanos (Department of Human Services o DHS, Division of Rehabilitation Services o DRS)** puede ayudar con los costos de la instalación para modificaciones de vehículos para los participantes de un programa vocacional. Si usted necesita un vehículo para recibir servicios de rehabilitación vocacionales o para lograr sus objetivos laborales, DRS también puede financiar una evaluación y capacitación de conducción con las mismas condiciones. Visite <http://www.dhs.state.il.us/page.aspx?module=12> para encontrar una oficina en su área o llame al **(800) 843-6154**.
 - ♦ El **Programa de Tecnología de Asistencia (Asistiré Tecnología Program) de Illinois**, <https://www.techconnect.itech.org/Home.aspx>, ofrece el programa de préstamos con intereses bajos **TechConnect**. Este préstamo permite a las personas incapacitadas y sus familias solicitar efectivo para pagar servicios, equipos de adaptación y modificaciones en la casa. Para saber si cumple con los requisitos o hacer una solicitud, visite el sitio web o llame al **(800) 852-5110**.
7. **Vea si tiene combustible antes de salir de viaje.** No es divertido quedarse sin combustible.
8. **NUNCA entre a un automóvil si el conductor ha bebido alcohol.**
9. **Siempre viaje con un conductor que tenga licencia.** Si el conductor tiene un permiso de menor de edad, debe haber otra persona con licencia en el automóvil.

(La siguiente página contiene consejos adicionales para viajar con seguridad.)

Lo que usted necesita saber para desplazarse solo en la comunidad

- ◆ Reconocer los tipos de transporte.
- ◆ Entender que no es seguro aceptar que un extraño le lleve.
- ◆ Usar el transporte público con asistencia.
- ◆ Usar el transporte público de forma independiente.
- ◆ Aprender cómo llamar el transporte si utiliza transporte especial.
- ◆ Aprender los itinerarios del autobús.
- ◆ Aprender a subir y bajar del transporte con seguridad.
- ◆ Saber cuándo y dónde subirse y bajarse del transporte público.
- ◆ Aprender a preguntar el costo del pasaje, si no lo sabe.
- ◆ Identificar el monto de dinero correcto para pagar el pasaje.
- ◆ Pagar el pasaje para el viaje.
- ◆ Aprender a usar el elevador de la silla de ruedas.
- ◆ Aprender a pedir ayuda con las correas de seguridad.

Si desea más información sobre clases de capacitación para el transporte, llame (sin costo) a Illinois Network of Centers for Independent Living al 1-800-587-1227.

Estamos aquí para ayudar. Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:

dsccl.uic.edu o “me gusta” en  facebook.com/dsccl.uic.edu