

¿Qué me está sucediendo?



La pubertad es cuando tu cuerpo comienza a cambiar y te empiezas a volver adulto:

Las niñas se convierten en mujeres

Se desarrollan los senos

Te comienza a salir vello en las piernas, las axilas y la región púbica

La cadera se ensancha y la cintura adelgaza

La piel se vuelve grasosa y aumenta el sudor

Comienza la menstruación

Los niños se vuelven hombres

Los brazos, las piernas y las manos crecen más rápido

Te comienza a salir vello en las piernas, la cara, las axilas y la región púbica

Te cambia la voz

Te vuelves más alto y se te ensanchan los hombros

La piel se vuelve grasosa y aumenta el sudor

El pene y los testículos crecen

F Estos cambios se deben al cambio de tu nivel hormonal.

F Recuerda que la pubertad es distinta en cada persona. Con el tiempo, alcanzamos a nuestros amigos que se comenzaron a desarrollar primero.

También cambiarán tus emociones. Quizás comiences a pensar y actuar diferente a medida que te vuelves más responsable y comienzas a tomar tus propias decisiones.

Estamos aquí para ayudar. Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:

dscc.uic.edu o “me gusta” en  facebook.com/dscc.uic.edu