

## La detección temprana puede ayudarle a prolongar su vida



### Es importante adquirir el hábito de revisar sus testículos con regularidad

1. Debe realizarse un autoexamen de testículos (TSE) por lo menos una vez al mes.
2. Revise sus testículos después de tomar una ducha tibia. El calor ayuda a relajar el escroto.
3. Tome el escroto entre los pulgares y los dedos de ambas manos y haga girar suavemente los testículos.
4. Palpe para detectar bultos extraños en el frente y los lados de los testículos.
5. Tiene que sentir el epidídimo (una especie de cordón) ubicado en la parte superior y posterior de cada testículo.
6. Si advierte alguno de los siguientes síntomas, avise a su proveedor de atención médica para que pueda asegurarse de que todo esté bien.
  - Un bulto duro
  - Los testículos se sienten más grandes
  - Los testículos se sienten diferentes o pesados
  - Dolor en la ingle o el abdomen
  - Dolor o hinchazón en el escroto
  - Sensibilidad en los senos

**Estamos aquí para ayudar.** Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:

[dscuic.edu](http://dscuic.edu) o “me gusta” en  [facebook.com/dscuic.edu](https://facebook.com/dscuic.edu)