

ACONTECIMIENTOS IMPORTANTES DE TRANSICIÓN LISTA DE DESTREZAS: RABAJO

No	Nombre: Edad: Fecha:					
Las actividades enumeradas ayudarán a los jóvenes a adquirir las destrezas y habilidades que necesitan para lograr el nivel máximo de independencia y habilidad. Algunas de estas actividades no les corresponden a todos.						
Mis planes son: ☐ conseguir trabajo ☐ escuela técnica o capacitación para trabajo ☐ universidad						
Destrezas y habilidades para TRABAJAR:		SÍ	NO	N/C	Necesito más inf.	
1.	¿Sabes usar tu tiempo apropiadamente, mantener tu lugar de trabajo ordenado, respetar la propiedad ajena y cuidar las herramientas y accesorios?					
2.	Cuando te piden que hagas dos o más cosas, ¿las puedes hacer sin ayuda? (por ejemplo "toma el sobre y échalo en el buzón")					
3.	¿En tu casa tienes obligación de hacer quehaceres?					
4.	¿Tus quehaceres están en línea con tus habilidades?					
5.	¿Utilizas una computadora para buscar cosas en la Internet, hacer trabajos para la escuela, escribir cartas, enviar emails o para usar otros programas?					
6.	¿Puedes expresar tus necesidades? (en la escuela, el trabajo, la comunidad o el hogar)					
7.	¿Participas en labores de voluntariado?					
8.	¿Hablas sobre el tipo de trabajo o carrera que te gustaría tener en el futuro?					
9.	¿Sabes qué ropa usar dependiendo del lugar al que vas (trabajo, diversión, etc.)?					
10.	¿Sabes qué hacer para no correr riesgo cuando no estás en tu casa (por ejemplo cómo encontrar las calles correctas, tomar el camión en la parada correcta, usar el teléfono)?					
11.	¿Les cuentas a tus amigos y a los adultos (maestros, jefe, director) lo que piensas?					
12.	¿Sabes cuáles son tus puntos fuertes y tus intereses?					
13.	¿Conoces a gente o agencias que pueden ayudarte a encontrar trabajo?					
14.	¿Ya preparaste tu currículum vitae?					
15.	¿Sabes cómo llenar una solicitud de trabajo?					
16.	¿Ya solicitaste un trabajo o servicios vocacionales?					
17.	¿Sabes llevarte bien con los demás en la escuela y en el trabajo?					
18.	¿Tienes un plan para el trabajo o formación profesional o la universidad?					
19.	¿Has visitado trabajos o has acompañado a alguien a su trabajo para saber lo que hace?					
20.	¿Sabes qué adaptaciones puedes recibir en el trabajo para ayudarte a hacer tu trabajo?					
21.	¿Tienes un trabajo remunerado de tiempo parcial o de tiempo completo?					
22.	¿Conoces tus derechos en el trabajo según la ley para discapacitados (ADA)?					

CONSEJOS PARA USAR LA LISTA DE DESTREZAS:

Piensa en las destrezas que quieres mejorar. Anota tus necesidades e inquietudes. Luego puedes hablar con las personas que te están ayudando a prepararte para el futuro sobre las medidas que debes tomar.

Mis notas: Haz una lista de las preguntas que tienes para cada cosa para la que marcaste que necesitas más información o anota qué es lo que quieres saber.				
Siguientes pasos – Metas: Anota las cosas que tienes que mejorar para aprender a cuidarte en el futuro. Puedes pedirles a las personas que te están ayudando a planificar tu futuro que te ayuden con esto.				
Quiero más información sobre: Rehabilitación vocacional Recursos para el trabajo Otra cosa				
Estamos aquí para ayudar. Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:				

dscc.uic.edu o "me gusta" en

