

## ¿TÚ qué vas a ser?



1. **Nunca es demasiado temprano para comenzar a decidir qué tipo de trabajo quieres tener cuando salgas de la escuela.** Además, puedes cambiar de parecer después.
2. **Hay programas que te pueden ayudar** a planificar tu futuro mientras sigues estudiando la preparatoria (*high school*).
3. Llama **gratis** a la **División de Servicios de Rehabilitación (Division of Rehabilitation Services, DRS)** al **800-843-6154** (o TTY **800- 447-6404**). La DRS puede guiarte a medida que te preparas para trabajar o estudiar en la universidad.
  - Planificación y orientación vocacional
  - Formación laboral (instructores laborales)
  - Financiamiento para la universidad cuando da lugar a trabajo
  - Apoyo local que incluye transporte
  - Fondos para un asistente personal
4. **Es posible que tu distrito escolar ofrezca el programa STEP si tienes un IEP.** Este programa puede ayudarte a aprender destrezas para el trabajo y recibir formación laboral donde vives.
5. **Si te interesa obtener formación vocacional,** estos recursos te servirán:
  - Programas de capacitación vocacional y profesional a través de tu escuela preparatoria (*high school*)
  - Escuelas técnicas y universidades de Illinois:  
<http://www.technical-schools-guide.com/illinois-technical-schools.html>
  - Base de datos de escuelas vocacionales: [http://www.rwm.org/rwm/tf\\_ill.html](http://www.rwm.org/rwm/tf_ill.html)
6. Los centros **Illinois WorkNet Centers**, [www.illinoisworknet.com](http://www.illinoisworknet.com), pueden ayudarte con lo siguiente:
  - Recursos para redactar tu currículum vitae, aprender a ser entrevistado, buscar trabajo y para personas discapacitadas
7. Habla con el orientador de la escuela, tu médico, el representante del DRS en tu escuela, el equipo de Coordinación de Cuidado de la DSCC, amigos y otros para que te ayuden a encontrar y obtener acceso a oportunidades vocacionales en tu comunidad.
8. **Al reverso de esta página hay una lista de los pasos importantes en los que tienes que pensar antes de salir de bachillerato.**

## Antes de salir de la preparatoria (high school)

### Pasos importantes en la planificación para la transición

- **Determina cuál es tu estilo de aprendizaje y qué es lo que mejor te ayuda a aprender.**  
¿Aprendes mejor viendo, escuchando o haciendo?
- **Determina cuáles son tus virtudes y tus puntos débiles.**
- **Explora diferentes carreras y destrezas.**
- **Toma clases para aprender más sobre las áreas que te interesan y que coinciden con tus intereses profesionales.** Esto podría incluir clases y capacitación vocacional.
- **Asiste a la reunión de tu IEP (Plan de Educación Individualizado) y prepárate para contestar estas preguntas:**
  - ¿Te gustaría ir a la universidad o a una escuela técnica?
  - ¿Qué quieres estudiar?
  - Si no quieres ir a la universidad, ¿qué piensas hacer cuando salgas de la preparatoria?
  - ¿En dónde quieres trabajar? ¿Tienes las destrezas que se requieren para trabajar ahí?
  - ¿En dónde vivirás después de la preparatoria?
  - ¿Qué te gusta hacer como diversión cuando no estás en la escuela?
- **Poder explicar tu discapacidad o enfermedad y saber qué medios de apoyo necesitarás para vivir y trabajar en donde tú quieres.**
- **Infórmate sobre las tecnologías asistenciales que podrían ayudarte** en el trabajo o para hacer cosas en la comunidad.
- **Aprender destrezas para entrevistas.**



**Estamos aquí para ayudar.** Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:

[dsccl.uic.edu](http://dsccl.uic.edu) o “me gusta” en  [facebook.com/dsccl.uic.edu](https://facebook.com/dsccl.uic.edu)