

¿Ya es hora de conseguir trabajo?



El trabajo como voluntario y el trabajo pagado te ayudarán en el futuro

1. **El trabajo es una excelente manera de aprender destrezas básicas:**

- Cómo llevarte bien con los demás
- Destrezas para el trabajo
- Nuevas responsabilidades
- El valor del dinero
- Destrezas de manejo del tiempo
- Confianza en ti mismo

2. **El trabajo como voluntario es una buena manera de adquirir experiencia** cuando no estás seguro qué es lo que quieres hacer o cuánto tiempo tendrás para hacerlo.

3. Tener trabajo desde joven te ayudará a encontrar trabajo y conservarlo más adelante.

4. Si prefieres no trabajar durante el año escolar, puedes considerar trabajar solamente en el verano.

5. ¿No te gustaría **tener beneficios de trabajo y ganar más dinero** que lo que recibes del Seguro Social cada mes? ¿Sabías que con los incentivos de trabajo del SSI puedes trabajar y no perder tu tarjeta médica/de Medicaid o tu pensión de SSI?

6. **Maneras de adquirir experiencia laboral:**

- Trabaja como voluntario en la comunidad o en proyectos de la escuela.
- Trabaja en la casa o para vecinos o amistades.
- Observa a alguien que trabaja en el tipo de trabajo que tú quieres hacer.
- Participa en los programas “Lleva a tu hijo o hija al trabajo” en la primavera.
- Trabaja de tiempo parcial para adquirir experiencia y establecer buenos antecedentes de trabajo.
- Trabaja en la comunidad durante el año escolar como parte del programa de trabajo de la escuela.

7. **Al reverso de esta hoja hay una lista de actividades que puedes considerar.**

Actividades de empleo: Adquisición de destrezas laborales



- Demuestra el significado de “sí” o “no”.
- Escucha las instrucciones.
- Obtiene y guarda cosas cuando se le pide.
- Barre, trapea, pasa la aspiradora o sacude.
- Dobla papel.
- Usa tijeras, engrapadora, clips.
- Busca oportunidades para observar a alguien en el trabajo para aprender más sobre ese tipo de trabajo.
- Llega a trabajar a tiempo.
- Repite una tarea después de que se le demuestra cómo hacerla.
- Sigue las instrucciones que requieren una acción y un objeto.
- Usa herramientas básicas en el trabajo.
- Usa el teléfono.
- Saca copias fotostáticas.
- Imprime, escribe o dicta mensajes.
- Transmite un mensaje sencillo.
- Usa tecnología asistencial en el trabajo.
- Permite que un asistente personal le ayude en el trabajo.
- Le avisa al supervisor si llegará tarde.
- Le avisa al supervisor cuando se ausenta debido a enfermedad o una consulta con el médico.
- Obedece los límites de tiempo para los descansos y el almuerzo.

Estamos aquí para ayudar. Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:

dsccl.uic.edu o “me gusta” en  facebook.com/dsccl.uic.edu