

## Planificación para asistir a la universidad

1. **Comienza a planificar** cuando aún estás en la preparatoria (al comienzo del 9º grado). Toma clases en la preparatoria que te servirán para entrar a la universidad.
2. **Establece metas** que te ayuden a prepararte para la universidad.
3. **Aprende cuáles son tus cualidades, intereses y estilo de aprendizaje.** El sitio web *Going to College*, <http://www.going-to-college.org/>, puede ser un recurso útil.
4. **Piensa en quién será tu sistema de apoyo** cuando no estés viviendo en tu hogar.
5. Después de inscribirte, si tienes más de 18 años de edad, tus padres ya no tendrán acceso a cosas tales como tus calificaciones, selección de cursos, etc. Tú decidirás si les das esa información.
6. Tú, como estudiante universitario necesitas pedir las adaptaciones y proporcionar la documentación. Como estudiante universitario, tú eres responsable de eso y tendrás que comunicar tus necesidades.
7. **La selección de la universidad toma tiempo.** Asiste a ferias universitarias, explora en la internet, habla con amigos, familiares y otros para aprender más sobre las universidades. Haz una cita para visitar las universidades que te interesan.  
  
*Think College* proporciona información para personas con discapacidades intelectuales. La información es para alumnos de la edad de transición y para adultos que asisten o tienen pensado asistir a la universidad. Proporciona recursos y herramientas para los alumnos, las familias y los profesionales. <http://www.thinkcollege.net/>.
8. Para tener éxito en la universidad, puede resultar conveniente **obtener asistencia a través de la oficina de servicios para discapacitados de la universidad.** Primero pregunta en la escuela sobre los servicios para alumnos con discapacidades. Puedes llamar por teléfono, visitar la universidad o hasta consultar su sitio web para aprender sobre los servicios.
9. **Si usas dispositivos de asistencia**, tales como una silla de ruedas o un audífono, averigua si hay servicio de reparación cerca de la universidad, por si algo pasa mientras estás en la universidad.
10. Si tienes necesidades médicas especiales debes decidir a dónde irás para recibir servicios médicos, medicamentos y suministros.
11. **Familiarízate con las leyes que protegen a los alumnos con discapacidades** en las universidades y colegios universitarios municipales.
  - *Hoja informativa sobre Discapacidades en la Educación Superior: Sus derechos legales*
  - *Preparación para la educación postsecundaria para los estudiantes con discapacidades: Conozca sus derechos y responsabilidades* tiene información sobre admisiones, adaptaciones, ajustes académicos, documentación y discriminación en virtud de la Ley de Rehabilitación, Sección 504 en: <http://www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/transition-sp.html>.
12. Habla con tu familia, amigos y orientador de la escuela sobre tus planes.



**Estamos aquí para ayudar.** Para aprender más sobre los programas y servicios que brinda UIC-Cuidado Especializado Para Niños, visita nuestra página de internet:

[dsc.uic.edu](http://dsc.uic.edu) o “me gusta” en  [facebook.com/dsc.uic.edu](https://facebook.com/dsc.uic.edu)